

UČNI LIST (ponovitev snovi) - SLOVENŠČINA 6. – 9. razred

Vinko Möderndorfer: Cesta

1. Kdo je napisal likovno pesem *Cesta*?

2. Kaj pomeni, da je pesem likovna pesem?

3. Kakšne oblike je pesem *Cesta*?



3. O čem govori besedilo pesmi *Cesta* in koliko verzov ima?

Cesta

ni presta

in tudi

nobena

nevesta.

Cesta

je zvita

kača,

ki se zvito

obrača.

Po njej

tovornjaki

hitijo

in vse

pred sabo

zmečkajo

in pomorijo.

Cesta še zdaleč

ni presta

in najmanj

bela nevesta.

Cesta je

zvita kača

in na njej vsak

neprevoden korak

z življenjem

se plača.

France Prešeren – Povodni mož

1. K spodnjim besednim zvezam iz pesmi Povodni mož pripisi številko kitice.

- _____ Urškin strah, mladeničeve opogumljanje
- _____ opevanje lepote Ljubljancank in Urškine lepote
- _____ postavni mladenič
- _____ sprejem povabila
- _____ ples na Starem trgu
- _____ grozljivi ples
- _____ vrtinec na Ljubljanici
- _____ Urškino osvajanje mladeničev
- _____ grozljiva naravna glasba
- _____ povabilo na ples
- _____ glasba preneha, vsi ostrmijo
- _____ Urškino zavračanje plesalcev
- _____ mladeničeve hitenje
- _____ Urškin značaj

2. Kaj pomenijo spodnje besedne zvezze, ki so iz pesmi Povodni mož?

čas cvetja _____

zvezda danica _____

Urški je bilo ljubih vedno premalo _____

možake je dolgo vodila za nos _____

bil ji je kos _____

prešerna se brani _____

3. Iz besedila pesmi Povodni mož (glej 1. vprašanje) izpiši književni prostor in književni čas.

Književni čas: _____

Književni prostor: _____

France Prešeren – Krst pri Savici

1. V UVODU H KRSTU PRI SAVICI SI KRISTJANI HOČEJO PODREDITI POGANE. POGANI SO VERJELI V SVOJE BOGOVE. POVEŽI BOGOVE NAVEDENE NA LEVI STRANI Z ODGOVORI NA DESNI STRANI.

Perun ____ A boginja mladosti, pomladi

Triglav ____ B boginja ljubezni

Dabog ____ C boginja mrtvih/smrti

Svarog ____ Č boginja časti, junaštva

Vodan ____ D bog vode, rek in morja

Morana ____ E troglavi bog, bog vojne in pravice

Lada ____ F boginja lepote

Vesna ____ G vrhovni bog, bog gromovnik, zaščitnik pravic

Slava ____ H stvarnik sveta

Živa ____ I bog sonca, dežja

2. BESEDO V LEVEM STOLPCU POVEŽI Z NJENO RAZLAGO V DESNEM STOLPCU. PRIPISANE ČRKE TVORIJO DVE NOVI BESEDI. RAZLOŽI, V KAKŠNI POVEZAVI STA S PESNITVIJO KRST PRI SAVICI (UVOD).

jenjati ____ S revščina, beda REŠITVI:

zor ____ I Karantanija, Koroška _____

pred ____ N velik kup, velika množina _____

revaj ____ T bojazljiv človek

strahljivec ____ O skupina ljudi

sraga ____ P Kranjska

snopovje ____ G zli duh

kope ____ A pasti za pogansko vero

»vera kriva« ____ K nehati, prenehati

Kránja ____ N hudourník, povodenj

tròp ____ J drobna kaplja potu Avrelíj _____

črt ____ R zora, svit Droh _____

pasti za malike ____ A večji šopi povezanega žita Kajtimar _____

neurník ____ I poganska vera Živa _____

REŠITVI: _____ ; _____

URADNI in NEURADNI POGOVOR

Pred vami je tabela v kateri sta besedili dveh pogovorov. Natančno preberite pogovora in odgovorite na spodnja vprašanja.

A	B
<p>Dober dan, gospa knjižničarka! Dober dan, gospa Kralj!</p> <p>Pri Vas sem se oglasila, da si izposodim knjigo Moj mali svet. Ali jo imate? Seveda. Ali si jo boste izposodili?</p> <p>Ja, bom. Ali mi lahko prinesete še knjigo Mehurčki za mojo hčerko Evo? Seveda. Bi želeti še kaj?</p> <p>Ne, hvala. Zaenkrat bo to dovolj. Člansko izkaznico prosim.</p> <p>Izvolute. Urejeno. Hvala in nasvidenje.</p> <p>Hvala. Nasvidenje!</p>	<p>Živijo, Lea! Zdravo, Sara!</p> <p>Ali si že dolgo na igrišču? Tu sem že skoraj dve uri.</p> <p>Ali si kaj videla sošolko Pijo? Pija se je prej lovila s Timom, potem pa je šla domov. Do kdaj boš ti na igrišču?</p> <p>Jaz bom tukaj eno uro, potem imamo doma že večerjo. Jaz pa moram zdajle domov, saj še nisem napisala domače naloge. Uživaj! Čav!</p> <p>Adijo!</p>

1. Katero besedilo je uradni pogovor? Zakaj?

2. Kdo se je pogovarjal v prvem besedilu?

3. Kako sta se sogovorki v prvem besedilu pozdravili?

4. O čem sta se pogovarjali?

5. Ali sta se sogovorki v prvem besedilu vikali ali tikali? Pojasnite!

6. Kako imenujemo drugo besedilo?

7. Ali sta se sogovorki v drugem besedilu pogovarjali v knjižnem jeziku?

URADNO in NEURADNO VABILO

Zakaj pišemo vabila?

Kakšne vrste vabil poznate?

Spodaj imate tri primere (A, B, C) vabil. Določite ali gre za uradno ali neuradno vrsto vabila.

A _____; B _____; C) _____

A

Ob praznovanju božiča in v počastitev
dneva samostojnosti

vabimo na koncert

P E S E M M I R U

v nedeljo, 26. 12. 2004, ob 18. uri
v KULTURNEM DOMU JAKOBA TROBCA
V POLHOVEM GRADCU.

Turistično društvo Briše

B

Razredne skupnosti
oddelkov 7. razreda
OŠ Matije Čopa
Tuga Vidmarja 1
4000 Kranj

Kranj, 15. 10. 2005

Spoštovani gospod
Janez Pokorn, župan Občine Kranj
Slovenski trg 1
4000 Kranj

Zadeva: Vabilo na odprtje razstave

Vabimo Vas, da se udeležite odprtja razstave ob dnevu reformacije, ki so jo pripravili učenci
vseh oddelkov 7. razreda naše šole. Odprtje bo 24. oktobra 2005 ob 17. uri v šolski avli v
1. nadstropju.

Lepo Vas pozdravljamo.

Matej Mejač

Matej Mejač,
predstavnik vseh oddelkov 7. razreda

Lemart, 29.4.2005

Draga teta Melita!

Vabljen te na koncert, ki bo v četrtek, 5.5.2005, ob 16. ur
v avli naše šole. Nastopili bomo učence šestega razreda,
ki se učimo igranja na bateri koli glasbeni instrument.
Če imas čas, te bom zelo vesel.

Lep pozdrav

Tadej

INTERVJU

1. Kaj je intervju?

2. Kaj je osebni intervju?

3. Kaj je tematski intervju?

4. Čemu so namenjeni intervjuji?

5. Iz spodnjih primerov (A, B) intervjuja ugotovite ali gre za osebni ali tematski intervju. Rešitev napišite na spodnjo črto.

A)

E-računovodstvo so podjetniki dobro sprejeli

SAOP Lani so za približno sedem odstotkov presegli prihodke iz leta 2012, osvajajo tudi Srbijo in Hrvaško

Tri letnina gospodarskih malih in mikro družb z manj kot 50 zaposlenimi in letnimi prihodi vel kot 25.000 evrov nima svojega računovodja in vodenje poslovnih knjig zaupa računovodskim servisom. Hkrati se od računovodij zahteva čedaj več, predvsem po pozitivnosti pred veliko odgovornost.

KATJA ŽEIJAN

V drugih SADP-ih je pred leti nastavljeni v Slovenski poslovni lince informacijski sistem ERP, podjetje pa izgrevanje počasno naprej, da delajo ustrezajoče in bolj učinkovito. Danes pa jih potrebuje, da bodo le bolj in konzistentno, uporabili tudi ob tem mestu lince. Drugače, v tem je zgodovina do vel. leta 2010 vse bolj izobijenih storitev spodbujala, vodi temu skrajna, nista pogromica.

Kaké jsou přednosti družstva SADP
pred kočkárenstvím?

Vještak je to način 21. stoljeća obrazovanja. U tom času svi potražiti voditi ponadručne latice programi, operativne tehnike i gospodarstvo podatki, te istražiti, primijeni način rada u Školi za primjenu na Hrvatskoj, Školi znanosti u regiji, klijentima i razvoju predstavljanja podataka programi. Koncept za radnike je također predstavljen na razinama za razinu profesije i na razinu poslovnih servisa. Ova poslovna prilagodljiva zadržava se. To potvrđuje da je prevođenje stručnjaci-razvojni model, video-dopunjavajući i davanje o upoznavanju novim delovnim postupcima. Kognitivno profjorno razvojno izobraževanje, tako da je razina i razinu programi potaknuti na razinu profesionalnih poštova.

Koliko upoznanihov imata univerzitet?

V Slovinsku v rok 25-300, približne vrednote. Vrednost na penzijo po polnemčaku, ki je v ravnovesju, ki smo ga zabil razvijati podjetje leta in je pri evropskih spletnih programih v sklopu. Še takrat smo lot pustiti za izobraževanje predjetje študij magistraturov posvetnega posvetovanja. Naši so pristopov posvetovanju, da bi bila takrat v sklopu je pet podobnih projekti, ki pa so v številnih pogledih precej nasložaj, ne enako.



Tanya Sinagra PHOTO ALAMY STOCK

Kako dobiti sprijed podjednokoritljivo
razvijenosti u svetu?

Podaci rezultata analizirana ka-
dej, da je uvećanju podjeli-
m novopravljene poljopriv-
tevane veličine prilagodljiva u
nove, jednostavne operacije del-
ja izravnog poljopravljanja.
Uvođenje novih, potrebnih
uslova, uveljavljanje značajne
potrebe za razvojem i upotrebu
minimax prekršajevanja među-
zadnjim servisima, u kojim je radnici
potrebljeno za kar 53 odstotka. Za-
mećemo da je uvećanju podjeli-
m novopravljene poljopriv-
tevane veličine prilagodljiva u
nove, jednostavne operacije del-
ja izravnog poljopravljanja.

sistemom, uj z davnim uperenjem s drugim obveznim institucijama i korisnicima uključujući i tek spomenutu, u svrhu jih opremljanja nad zainteresovanim. Međutim, nekih predmeta potrebno je prikazati, da se u smislu televizije delat u pravosnošću operativnih oblasti na području njene ravnateljstva i posem blagoslovu spomenutih. Neki pojedinci moguće su ugovoriti sa skupim ravnateljstvom poduzeća svojim radom. Tako da se njihova strokovnost te logičan tako da se ugovori uključuju u jednu socijalnu komunitetu. Iako potrebno je dobiti potvrde iz pravne kompetencije ove stranice. Z elektronskim putem i slanjem ih preko e-mail adresa u ugovoru uključujući i u ljudsko raspoređenje, da bi u pridružili potpis klijent velji od servisa.

Trik prohlej středního sluchu
v zadním čáru ušních hadic
na invazionu v určitom trigu.
Přesnou pozici řešíme, když je
možno dojít skrz povrch.
Základní díl je možnost třídy.
Třídy se zahrnují do základního
skoru. Na prvním skoru všichni
si vylepkají v určitostech své
možnosti za poslouchání dané
opovržení do jednoho invazionu
na základě určitých akcij.
Základní skóre je určeno
zvláště rizika v určitosti
zvláště podle určitých
určitostí určitosti.

Se torej v prihodnje namenitati na vseh tigih se okrepite!

ter cončno nujne izkušnje in vsebuje SADP za potrebe na njihov tisk.

Uparan lahko je, da bomo naši pravni nadaljnji zapovedovanji dobiti reskočne kazi.

Veljate za dokonga zapestovalka,
kar ne nazelite dokazuje tudi

nagoda zista iz leta 2011.
Izrazno izbišla podvajanje in izkoristitev
veliki napravosti, ki spremendajo
druženje poslovne okolje, nekaj
izgubimo v razvoju in izobraževanju.
Vsebiti na je posebno, ker nismo
niti koliko sodelovali dočelo do te. To
so znati ekonomist, diplomirani
fakultet za državne vrste in na
časovnem ter drugi lastni, kipih pri
nisi omenjeno napovedujemo, da nismo
za zanesljivo informacijo in način
naloženja. Lani smo na nove zaporo
dile enostavno živeli, ko se veljalo.

Katalin je vše poslavaří! Laci tím dovezl načrty otevřít nové prostory i uvažoval o výrobeně produktů Českou a maďarskou společností. Nejdříve se však vydaly provozní příručky z leta 2012. Přesně tedy v nám tadi dlej příruček je izolování. Rudi se pokračoval, že sice jsou dnešní době výrobci výrobků využívají i klasických 80 nových plátníků za miliardu.

Vse sedaj poslatki bo v prihodnosti
zamenjani brez papirnatega poslovanja.
Kako se naredi motorizacija?

zpravidly přísluší pro hospodářské výroby a druhé povzbuzovací akce. Na Havlíčku by se na této podstatě mělo počítat s pozitivním výsledkem.

Katere so najbolje za love, ki ste jih imeli pri prevozu in usvajjanju na trgovini nekdanje Jugoslavije? Možete, da je ena večjih težav posebitno iztegniti kraljica. Na obeh tistih je veliko brezpredora, a ko smo pred odločitvijo, lepa bomo

Slovenija dobro pripravljena je na napovedane spremembice! Ne, nima dovolj pripravljenosti. Vse kar je treba najprej uskladiti z reševanjem spremembic.

Bo črna za uključitev dovez? Mi se bomo vredovale potencial, zato niso vprašajemo in raziskovanje zakonskih nesoglasij izmerjajo veliko posvetnosti. Intenzivno smo zapisali nagovorjanji direktorje in vodje zavodov, kakršne velike spremembe in nizkoradja potrdila in da je skrajni čas, da je na to pripravljena.

Kakvi su se sicer trendi razvoja na području poslovnih informacijskih sistema (BSP)?

Slovenci na Evropu se zemljepisno delijo tako, da tri četrtine živijo v naseljih z gospodarsko krizo. Vsi samo zato interpretirajo potencial, kar pa posenerji, da morajo biti slabši. Za tiste pa, ki niso subjekti, je posamezna nadzor ali struktura. Za ustrezno sistem EBP je napovedovali, da vodenstvo kadrje zagotavlja hitro in pomenljivo podpora preverila in na informacije. Izhaja po potrebijo pa je oblačilovanje enih posameznikov pravico. Navedje razume in kadro pa je hkrati pravljeno postavljanje in spletni tehnologij v uporabo. V raziskavi namreč podjetniki se je izrazilo, da nujne potrebe s spremesno dokumentirajo sistema bodo prihranili do 4400 evrov na način. Cenigradnje in nujne načrte pa so po veliko več. Stere pa je podjetniki razvajajo omogočajo korist hkrati pravljeno podprtva. Lep primer je eno izmed veljkih podjetij, ki je prejelo nujne načrte dokajne marge ustrezni podlaga oziroma garancijev, da si se strinjam z neobvezljivim poslovanjem v elektronizacijski obliki pred e-ravnino. V nasrednu se pa prepiči velj kot 80 odstotkov pritrdilnih odgovorov, kar posneri, da v ključnosti tabata z brezprekonom posamezna polut radio.

Kakšne so dobre prakse na področju mobilnih tehnologij? V Sloveniji je še največ zanimanja za uporabo mobilnih sistemov pri vodji, ki si hočeta presegrevati izkorist poslovanja in drugo poslovno poročila na svojih pametnih telefonih. Zelo pozitivno na prenemajoči tudi dejstvo, da je v zadnjem času več prepovedovanja po presegjanju poslovnih pametnih telefonov in tablic ali pri

MARIO SAMBOLEC, STROKOVNIK ZA PREHRANO

»Dovolj dobro je lahko popolno!«

Tako meni prehranski strokovnjak, ki vam ne bo prepovedal vaše najljubše hrane, in osebni trener, ki vas ne bo spravil v jok.

BESEDILO: VERA SIMONČIĆ // FOTOGRAFIJE: ARHIV SENSE



8 Jana



»Gradiš je treba na uspehu, ne na neuspehu.«

Mario je specjaliziran strokovnjak za prehrano in predavatelj Fitness zvezne Slovenije. Izobiloval je svojo unikatno filozofijo, imenjujojo Feedgood (dobro počutje), s katerim ruši stereotip klasičnega pristopa fitnessu in dieti.

Začnimo na začetku, pri združni prehrani. Kaj sploh je zdrava prehrana?

V tem poslu sem že deser let, pa se še vedno moram spraševati. Enoznačna definicija zdrave prehrane ne obstaja. Obstaja le vrsta interpretacij, kaj naj bi zdrava prehrana bila, glede na različna mnenja. S tem se pravzaprav ne strinjam. Morala bi veljati sicer ozka, vendar splošna definicija zdrave prehrane; to je po moje stanje, kjer posameznik znotraj kaloričnega ramvajeja (kjer se niti ne redimo niti ne bujšamo) uspe telesu priskrbeti sva potrebna hrana. Če nam to uspeva dolgoročno, potem bi lahko rekli, da se prehranjujemo.

Predstelitev je po eni strani res ozka, po drugi pa izjemno široka, saj varno upoštevate prav vsi stogi prehranjevanja. Kaj se med seboj sicer izključujejo?

Nekateri mi pravijo, da sem prehranska Šanca, povsem nevralen. To je moja poklicna zaobljuba. Svojim strankam ne vsljujam dolocenege prehranskega sloga. Moja naložba ni, da stranke prepričam o tem, kar sam počmem oz. verjamem, ampak da skupaj z njimi pregledam njihove prehranske navade, se pogovorim o njihovih stališčih, kaj že počnejo prav, kakšne navade imajo ... in jim nato v okviru tega svetujem.

Pa je ta vedno moguča?

Našemu telesu je prav malo mar za naše prehransko filozofiranje. Vseeno mu je, ali jeste meso ali ne, uživate ogliške hidrate ali ne,

pijetje mleka ali ne ... Nam je prepuščeno izbrati viri esencialnih hranil. Kje bomo dobili felezo, omega 3, vitamine, minerale ... teleza ne zanima. Pomembno je, da jih dobimo, in to nam lahko uspe s katerokoli dieto, če se le osredotočimo na naravno hrano. Tam so hrani, ki jih lahko potem usklajujemo – katerih potrebuješ več, katerih manj – glede na življenjski slog in potrebe.

Silišti je preprosto ...

Če jemo večinoma naravno, nepredelano hrano, je to samoučnevno. Ponasmaj, naravna hrana ima hranišča. Takoj ko pošezemo po hitro pripravljeni hrani iz sklepa in vrečk, pa to ne veja več. Taka hrana je kalorično bogata in hrainilo revna. Tako smo lahko hkrati prehranjeni s kalorijami in podhranjeni s hranišči. Pomanjkanje vitamina D je že nemotno, jasno pa je pogosto primanjkuje tudi vitaminov B, magnezija, cinka, masicha, omega 3 ...

Danes sploh še imamo občutek za lakovito? Si lahko zupamo, da jemo takrat, ko smo lačni, ali je bolje, da jemo po urku?

Če večino časa jemo nepredelano oz. naravno hrano (zelenjava, sadje, nepredelano meso, ribe, jajca, mlečni izdelki, oreški semena, stročnice ...), potem si lahko zupamo. Menežizmi, ki sporočajo, ali sem sit ali lačen, bodo v tem primeru dokaj dobro usklajeni s potrebbami telesa. Če je večina hrane predelana, pa imamo lahko težavo. Telo namreč izgubi kompak, koliko energije prinaša v sistem in kakšno je količina hrane, ki smo jo dejansko pojedli. Na primer: dva kosa pice sta relativno malo hrane, kalorično je pa to

skoraj določaj za kosišo in večerjo skupaj. Če uro ali dve hoste spet lačni in zaradi tistega kosa vice vas večina ne bo pojedla nič manj.

Toliko, kot se zdaj piše in govorji o prehrani, se ni še nikoli, prehranjenost (tudi je pa vse slabla).

Radi (preveč) komplikirano in težko, imamo preročen izgovor ob neuspehu. Si predstavljate, da nam spodeti pri nečem tako banalnem in preprostem, kot je naprotok, naj vsak obrrok vsebuje za dlan veliko mesa/ribe za ženske in za moške dve?

Ne, to je preveč osnovno za moj ego in ne more delovati. Jaz potrebujem nekaj ... neki nerales jedilnik ali navodila, kaj smem in česa ne. Tako, nاج bo čim bolj zapleteno in resničljivo, da imam dober razlog, zakaj mi ne uspe. Mediji in prehranska industrija izvajajo v tej mačkočistični destrukтивni zmedici. Bolj se zavedam, več stvari vam lahko prodajo. V bistvu je najbolj pomembno, kar sem potrebel na že začetku: ko poskrbem, da so obroki energijsko in hrainilo uravnoteženi, ne potrebujejo veliko več. Ne različnih prehranskih dodatkov, superpotrivali, vitamiziranih vod in vsega, za kar vas želijo prepričati, da je "najpo" potrebno. Takrat zelo verjetno bo težava tudi fista čokoladica, kels, ali rogljček, tudi če vsebuje ogliške hidrate, »slabe« mačkobe in ga pojete po šesti uri zvečer.

Sa boljškovine res ključnega pomena?
Dejansko ljudi zaužijijo skrb zbujačo prema beljakovini. Te so naravno ključne za vsakodnevno obnovbo našega telesa: mišiči, kosti ... na njih pa sponi tudi naša odpornost. Najboljši viri so jajca, ribe, meso, mlečni izdelki (skuta, grški jogurt), smotka

jana 9