

**Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne**  
**AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA - Maj 2018**

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
4., 7.5.2018	8.00 - 9.00	<b>UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA</b> - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	CIK Trebnje
3. - 31.5.2018	12.00 – 13.00	<b>UČNA POMOČ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
7., 11., 14., 16., 21., 25., 28.5.2018	16.00 – 18.00	<b>ZDRAVA REKREACIJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravlja	CIK Trebnje
7.5.2018	8.30 – 10.30	<b>ODRAŠČANJE IN ZDRAV ŽIVLJENSKI STIL: KAKO V OBDOBJU ODRAŠČANJA OHRANITI ZDRAVE NAVADE?</b> - Fani Čeh - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
7.5.2018	14.00 – 16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
8., 15., 22., 29.5.2018	15.00 – 16.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
9.5.2018	8.30 – 11.30	<b>Pasti zasvojenosti - izbira neodvisnosti: kako se distancirati in izogniti pastem zasvojenosti?</b> - Toni Kočevar - skupine za samopomoč za starejše in za družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
10., 16., 24., 31.5.2018	9.00 – 12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
11., 15.5.2018	8.30 – 10.30	<b>MOJE VEŠČINE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
16.5.2018	16.00 - 18.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
18.5.2018	8.30 – 10.30	<b>ZGODOVINA SLO ARHITEKTURE – MITJA DRČAR</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
22.5.2018	13.00 - 15.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
22.5.2018	15.00 – 16.00	<b>KAKO REČI NE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
23.5.2018	11.00 - 13.00	<b>MREŽA V ZAPOSLOTVI</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
24.5.2018	13.00 - 15.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
24.5.2018	15.00 – 16.00	<b>KAKO REČI NE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 104 ali na elektronskem naslovu: [patricija.pavlic@ciktrebnje.si](mailto:patricija.pavlic@ciktrebnje.si).