

## NADGRADITE SVOJE KOMPETENCE – IZKORISTITE PRILOŽNOST

Svetovanje za učenje in izobraževanje odraslih, vrednotenje predhodno pridobljenih znanj in priprava dokazil za portfolijo za pridobitev [nacionalne poklicne kvalifikacije](#), pomoč pri vseživljenjski karierni orientaciji – SEDAJ SMO TUKAJ ZA VAS NA DALJAVO.

[V času epidemije koronavirus \(COVID-19\) svetovalno središče na CIK Trebnje](#) ([Svetovanje za zaposlene](#) in [dejavnost ISIO](#)) deluje nemoteno, vendar NA DALJAVO. V teh izrednih razmerah je onemogočen osebni stik s svetovalcem, vendar nam sodobna tehnologija omogoča svetovanje preko telefona, e-pošte ali različnih spletnih orodij. V času uradnih ur se lahko obrnete na **svetovalke na našem centru**:

- Kristina Jerič, 031 745 575 ali [kristina.jeric@ciktrebnje.si](mailto:kristina.jeric@ciktrebnje.si)
- Sabina Tori Selan, 041 703 896 ali [sabina.tori-selan@ciktrebnje.si](mailto:sabina.tori-selan@ciktrebnje.si)
- Patricija Pavlič, 041 258 455 ali [patricija.pavlic@ciktrebnje.si](mailto:patricija.pavlic@ciktrebnje.si)

*Še nekaj utrinkov ali idej, kako lahko izkoristite svoj čas v trenutnih razmerah.*

Učenje tujih jezikov s pomočjo spletnih strani:

- angleški jezik: [Free Englisch Study](#)
- nemški jezik: [Kostenloser Deutschkurs im Internet](#)
- in drugi jeziki: <https://www.50languages.com/>

Razmišljate, katere so vaše dobro izražene kompetence ter na katerih področjih bi jih še lahko nadgradili? S pomočjo pripomočka **e-svetovanje – vprašalnik za samooceno kompetenc** preverite, **kako močno so posamezne kompetence izražene** pri vas in na kakšne načine se to lahko kaže v zasebnem in poklicnem življenju.

Spletna aplikacija ZRSZ eSvetovanje je pripomoček za učinkovito načrtovanje kariere in iskanje zaposlitve. Svetujemo vam, da se pred uporabo registrirate in si tako zagotovite dostop do vseh storitev.

*Svetovanje je za zaposlene in brezposelne osebe brezplačno, saj ju financirata Republika Slovenija (Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport) ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.*



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT

