

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne
AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – APRIL 2019

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
1., 15., 29. 4. 2019	16.00–18.00	ZDRAVA REKREACIJA - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
2. 4. 2019	9.00–11.00	»ODŠTEKANA« JAPONSKA SKOZI MOJE OČI - Jasna Žaler Culiberg - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
2. 4. 2019	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
4., 11., 18. 4. 2019	9.00–12.00	DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
4. 4. 2019	13.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
5. 4. 2019	8.30–9.30	DEDIŠČINA IN SLOVENSKA ARHITEKTURA – Mitja Drčar - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
5. 4. 2019	9.00–10.30	TEHNIKE SPROŠČANJA – Center za krepitev zdravja - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
5., 19., 26. 4. 2019	15.00–17.00	ZDRAVA REKREACIJA - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
8. 4. 2019	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
9. 4. 2019	9.00–11.00	PRAVICA DO MEDICINSKIH PRIPOMOČKOV - ZZS OE Novo mesto - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
10. 4. 2019	17.00–18.30	ŠTARTAJ SLOVENIJA - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	CIK Trebnje
10., 17., 24. 4. 2019	8.30–10.30	MOJE VEŠČINE - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
10. 4. 2019	15.00–17.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
17., 24. 4. 2019	12.00–14.00	POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
17., 24. 4. 2019	14.00–16.00	ZNAM JASNO IN SPOŠTLJIVO POVEDATI, KAJ ŽELIM? - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
19., 26. 2019	9.00–11.00	TEHNIKE URJENJA SPOMINA IN KONCENTRACIJE - delavnice iz področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
19., 26. 4. 2019	11.00–14.00	KORISTNI NASVETI ZA UPRAVLJANJE SVOJEGA ČASA - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 104 ali na elektronskem naslovu: patricija.pavlic@ciktrebne.si.