

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne
AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – januar 2019

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
7. – 31. 1. 2019	12.00 – 13.00	UČNA POMOČ - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
7., 21. 1. 2019	16.00–18.00	ZDRAVA REKREACIJA - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
8. 1. 2019	9.00 –11.00	PRVA POMOČ: ZAUSTAVITEV KRVAVITVE, POVIJANJE, OPEKLINE - Mojca Mihevc - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
8. 1. 2019	17.00–19.00	ALI SEM NA INTERNETU OGROŽEN? - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
9., 16., 30. 1. 2019	8.30–10.30	MOJE VEŠČINE - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
10., 17., 24., 31. 1. 2019	9.00–12.00	DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
10., 17. 1. 2019	14.00–16.00	POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
11. 1. 2019	9.00–12.00	MOŽNOSTI DELA V EU - delavnice iz področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
14. 1. 2019	8.00-10.00	ZASVOJENOSTI S SODOBNIMI TEHNOLOGIJAMI – Safe.si - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
15., 29. 1. 2019	9.00–11.00	UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	CIK Trebnje
15. 1. 2019	9.00–11.00	ZDRAVA KOMUNIKACIJA V DRUŽINI - dr. Tadeja Milivojevič Nemanič - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
15., 29. 1. 2019	12.00–14.00	ALI ZNAM POISKATI INFORMACIJE NA INTERNETU? - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
16. 1. 2019	15.00–17.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
22. 1. 2019	9.00–11.00	OTOKI SPITZBERG - Tomaž Žust - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
24. 1. 2019	8.00–10.00	SPLETNI BONTON – Safe.si - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
25. 1. 2019	9.00–11.00	MOJE PODJETNIŠKE KOMPETENCE - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	CIK Trebnje
29. 1. 2019	9.00–11.00	NARAVNE REŠITVE ZA MOŽGANE - Sanja Lončar - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
31. 1. 2019	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
16. 1. 2019	16.00–19.00	OSVEŠČANJE ŠIRŠE JAVNOSTI o projektu preko delavnic in dogodkov CIK: 1. Cool fotr – Jani Jugovič (16. 1. 2019)	CIK Trebnje

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 104 ali na elektronskem naslovu: patricija.pavlic@ciktrebne.si.