

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – januar 2020

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
6. – 31. 1. 2020	12.00 – 13.00	UČNA POMOČ - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 1. 2020	16.00–17.00	ZDRAVO TELO - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
7. 1. 2020	9.00 –11.00	ZDRAVO HUIŠANJE – Janja Skoporc - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
8., 15., 22., 29. 1. 2020	11.00-13.00	ALI ZNAM POISKATI INFORMACIJE NA INTERNETU? - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
8., 15., 22., 29. 1. 2020	13.00–15.00	POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
8. 1. 2020	15.00–17.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
9., 16., 23., 30. 1. 2020	9.00–12.00	DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
9. 1. 2020	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
10., 17. 1. 2020	8.00-10.00	UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	CIK Trebnje
13. 1. 2020	8.00-10.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
14., 21., 28. 1. 2020	8.30–10.30	MOJE VEŠČINE - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
14. 1. 2020	9.00-11.00	REŠEVANJE TEŽAV V ODNOSIH – Maja Papež - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
14. 1. 2020	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
15. 1. 2020	17.00-19.00	KAJ PA, ČE SI LETOS PODARIMO VEČ SKUPNIH TRENUTKOV? – Barbara Pia Križe - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
28. 1. 2020	9.00–11.00	TEŽAVE Z BRANJEM ? GLAVOBOLI? UTRUENOST? – Maja Volk - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si