

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – maj 2020

Datum	Ura	Vsebina	Izvedba aktivnosti na daljavo - lokacija
4. – 29. 5. 2020	12.00 – 14.00	UČIMO SE SKUPAJ - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	TELEFON, E-POŠTA – CIK Trebnje
4., 11., 18. 5. 2020	14.00-16.00	MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 5. 2020	16.00–17.00	ZDRAVO TELO - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	E-POŠTA, KONTAKT PO TELEFONU – CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 5. 2020	8.30–10.30	MOJE VEŠČINE - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 5. 2020	11.00-12.00	UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 5. 2020	13.00-15.00	NA TRG DELA S PRIDOBLENIM ZNANJEM - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 5. 2020	8.30-10.30	BITKA S PAMETNIM TELEFONOM - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	SMS SPOROČILA, TELEFONSKI KLICI – CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 5. 2020	12.00-14.00	KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE? - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	TELEFON – CIK Trebnje
6., 13., 20. 5. 2020	14.00–16.00	POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
7., 14., 21., 28. 5. 2020	9.00–12.00	DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	E-POŠTA, POMOČ PO TELEFONU – CIK Trebnje
7., 14., 21., 28. 5. 2020	13.00–15.00	SOCIALNO PODJETNIŠTVO - delavnice s področja podjetniških kompetenc, zadružništva in socialnega podjetništva za mlade	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
7., 14., 21., 28. 5. 2020	15.00–17.00	NORDIJSKA HOJA - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	Aktivnost se začne izvajati s spremembo ukrepov COVID-19 na CIK Trebnje
25. 5. 2020	14.00-16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	TELEFON, E-POŠTA
26. 5. 2020	13.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	TELEFON, E-POŠTA
27. 5. 2020	15.00–17.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	TELEFON, E-POŠTA
28. 5. 2020	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	TELEFON, E-POŠTA

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si