

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – DECEMBER 2019

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
2., 9., 16., 23.12.2019	16.00 – 17.00	<b>ZDRAVO TELO</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
2., 9., 10., 16., 23.12.2019	11.00 – 14.00	<b>MOJE KOMPETENCE</b> - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	CIK Trebnje
3. 12. 2019	9.00 – 11.00	<b>MOČ TIŠINE: kako z meditacijo umiriti um</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
3., 10., 17., 24.12.2019	13.00 – 15.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
3. 12. 2019	17.00 – 20.00	<b>CIK TREBNJE PRAZNUJE 60 LET</b> - osveščanje širše javnosti	CIK/Galaksija Trebnje
4. – 24.12.2019	10.00 – 14.00	<b>UČNA POMOČ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
4., 11., 18.12.2019	11.00 – 13.00	<b>ŠIVAM – RECIKLIRAM</b> - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
4. 12. 2019	13.00 – 17.00	<b>POMOČ PRI PISANJU EUROPASSA</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
5., 12., 19.12.2019	9.00 – 12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
5., 12., 19.12.2019	13.00 – 15.00	<b>MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
9. 12. 2019	14.00 – 16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
10. 12. 2019	14.00 – 16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna

11. 12. 2019	15.00 – 17.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
12. 12. 2019	14.00 – 16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
13. 12. 2019	9.00 – 11.00	<b>KOMUNIKACIJA MED GENERACIJAMI</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
16. – 19. 12. 2019	8.00 – 11.00	<b>MOJA ZAPOSILITEV</b> - delavnice osveščanje delodajalcev o možnosti zaposlitve Romov	CIK Trebnje
30. - 31. 12. 2019	8.00 – 12.00	<b>POČITNIŠKE DELAVNICE</b> - počitniški tabori	CIK Trebnje

**Prijave** na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 109 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)