

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne

### AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA - Januar 2018

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
3. – 19.1.2018	12.00 – 13.00	<b>VARNOST NA SPLETU</b> - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
22. – 31.1.2018	12.00 – 13.00	<b>UČNA POMOČ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
9., 16.1.2018	16.00 – 18.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupine za samopomoč za starejše in za družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
5., 8., 12., 15., 19., 22., 26., 29.1.2018	16.00 – 18.00	<b>ZDRAVA REKREACIJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
9., 16., 23., 30.1.2018	15.00 – 16.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
11., 18.1.2018	9.00 – 11.00	<b>KAKO IZBOLJŠATI SOCIALNE VEŠČINE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
17., 24., 31.1.2018	9.00 – 10.00	<b>MREŽA V ZAPOSLOTVI</b> - delavnice iz področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
3., 10.1.2018	9.00 – 11.00	<b>MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
9.1.2018	13.30 – 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
15.1.2018	17.00 – 20.00	<b>PRENOVA DOMAČE VZGOJE – predavanje Marko Juhant</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
16.1.2018	9.00 – 11.00	<b>ZA »ZDRAVO BUČO« - predavanje Ivan Navoj</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
18.1.2018	9.30 – 11.30	<b>IZDELOVANJE ZIMSKE DEKORACIJE</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
18.1.2018	13.30 - 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



VGC MARELA

Center za izobraževanje in kulturo Trebnje

Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje

T 07 34 82 104

W <http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/>

E [info@ciktrebnje.si](mailto:info@ciktrebnje.si)

5., 12., 19., 26.1.2018	10.00 – 12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
23.1.2018	13.30 - 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 33, 8232 Šentrupert
24.1.2018	17.00 - 19.00	<b>DRUŽBENA OMREŽJA IN ZAŠČITA ZASEBNOSTI NA SPLETU – Zavod Safe.si</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
30.1.2018	12.00 – 15.00	<b>POVEZOVALNA KOMUNIKACIJA - KAKO KOMUNICIRATI, DA TE DRUGI SLIŠIJO IN UPOŠTEVAJO – Jaka Kovač</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje

**Prijave** na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 104 ali 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)

Projekt Izvajajo:



Center za  
izobraževanje in  
kulturo Trebnje

**Projekt podpirajo:**

Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje,  
Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in  
Mestna občina Novo mesto.