



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**VGC MARELA**  
Center za izobraževanje in kulturo Trebnje  
Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje  
T 07 34 82 104  
w <http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/>  
E [info@ciktrebnje.si](mailto:info@ciktrebnje.si)

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA - Marec 2018

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
1.,2.3.2018	8.00 – 16.00	<b>POČITNIŠKE DEJAVNOSTI</b> - počitniški tabori	CIK Trebnje
1., 8.,21., 22.3.2018	9.00 – 12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
2., 5., 9., 12., 16., 19., 23., 26., 30.3 .2018	16.00 – 18.00	<b>ZDRAVA REKREACIJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
6., 7.3.2018	12.00 – 14.00	<b>MOJ PROFIL NA FB</b> - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
7.3.2018	9.00 – 11.00	<b>USTVARJALNICA OB DNEVU ŽENA</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
7.3.2018	17.00 - 19.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
13.3.2018	9.00 – 11.00	<b>KVANTNA MEDICINA</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
13.3.2018	13.30 – 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
14.3.2018	13.30 - 15.30	<b>KAKO POSTATI VELEMOJSTER ŠAHA?</b> - delavnice in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 33, 8232 Šentrupert
20., 27.3.2018	8.00 – 9.00	<b>SLOVENŠČINA ZA TUJCE</b> - učenje slovenskega jezika	CIK Trebnje
20.3.2018	9.00 – 11.00	<b>DEFIBRILATOR</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
20. – 28.3.2018	12.00 – 13.00	<b>UČNA POMOČ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
21., 22.3.2018	9.00 – 11.00	<b>MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
21.3.2018	17.00 – 19.00	<b>VARNI INTERNET: ALI SMO OGROŽENI NA INTERNETU?</b> - delavnice in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
22.3.2018	13.30 - 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog

Projekt Izvajajo:



Center za  
izobraževanje in  
kulturo Trebnje

Projekt podpirajo:

Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje,  
Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in  
Mestna občina Novo mesto.



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



VGC MARELA

Center za izobraževanje in kulturo Trebnje

Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje

T 07 34 82 104

W <http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/>

E [info@ciktrebnje.si](mailto:info@ciktrebnje.si)

27., 28.3.2018	14.00 – 16.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupine za samopomoč za starejše in za družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
6., 13., 20., 27.3.2018	15.00 – 16.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje

**Prijave** na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 104 ali 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)

Projekt Izvajajo:



Center za  
izobraževanje in  
kulturo Trebnje

**Projekt podpirajo:**

Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje,  
Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in  
Mestna občina Novo mesto.