



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



MARELA  
VEČGENERACIJSKI CENTER  
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

VGC MARELA

Center za izobraževanje in kulturo Trebnje

Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje

T 07 34 82 104

w <http://www.ciktrebne.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/>

E [info@ciktrebne.si](mailto:info@ciktrebne.si)

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne

### AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA - November 2017

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
2. - 3.11.2017	8.00 - 16.00	<b>KROMPIRJEVE – USTVARJALNE POČITNICE</b> - počitniški tabori – kvalitetno preživljanje prostega časa, kjer se naučijo različnih novih veščin in znanj	CIK Trebnje
6. – 30.11.2017	12.00 – 13.00	<b>UČNA POMOČ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
6., 9., 13., 16., 20., 23., 27., 30.11.2017	16.00 – 18.00	<b>ZDRAVA REKREACIJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
7.11.2017	9.00 - 11.00	<b>O DIHALIH, ZDRAVA PLJUČA, ZDRAVO ŽIVLJENJE – predavanje Maša Volk</b> - predavanje s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
7., 9., 14., 16., 21., 28., 30.11.2017	13.00 – 16.00	<b>MOJE KOMPETENCE ZA PODJETNIŠTVO</b> - delavnice s področja podjetniških kompetenc, za društva in socialnega podjetništva za mlade	CIK Trebnje
7., 14., 21., 28.11.2017	15.00 – 16.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
8., 15., 22., 29.11.2017	9.00 – 11.00	<b>MREŽA V ZAPOSLOTVI</b> - delavnice iz področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
9., 16., 23., 30.11.2017	9.00 – 11.00	<b>KAKO IZBOLJŠATI SOCIALNE VEŠČINE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
9., 16., 21., 30.11.2017	13.00 – 15.00	<b>ZAPOSLOVANJE</b> - delavnice osveščanja delodajalcev o možnostih zaposlovanja Romov	CIK Trebnje
10., 17., 24.11.2017	8.00 – 10.00	<b>DIGITALNO OPISMENJEVANJE ZA UPORABNIKE VDC</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
10., 17., 24.11.2017	10.00 – 12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
10., 17., 24.11.2017	13.00 – 15.00	<b>INFORMIRANJE JAVNOSTI</b> - osveščanje širše javnosti	CIK Trebnje
13.11.2017	13.30 - 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 33, 8232 Šentrupert
14.11.2017	9.00 - 11.00	<b>SAMOSPREJEMANJE IN DELO NA SEBI- predavanje Sandi Dolinar</b> - predavanje s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
14., 16., 21., 23., 28., 30.11.2017	16.00 – 18.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupine za samopomoč za starejše in za družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje

Projekt Izvajajo:



Center za  
izobraževanje in  
kulturo Trebnje

Projekt podpirajo:

Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje,

Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in

Mestna občina Novo mesto.



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



VGC MARELA

Center za izobraževanje in kulturo Trebnje

Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje

T 07 34 82 104

w <http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/>

E [info@ciktrebnje.si](mailto:info@ciktrebnje.si)

14.11.2017	9.00 – 11.00	<b>USTVARJALNA ROČNA DELA – delavnica Silva Mežnar</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
15.11.2017	17.00 - 19.00	<b>USTVARJALNICA OB DNEVU OTROKA – delavnica Silvija Fortuna</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
16.11.2017	13.30 - 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
27.11.2017	13.30 - 15.30	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Podgradom 2, 8230 Mokronog

**Prijave** na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 104 ali 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)

Projekt Izvajajo:



Center za  
izobraževanje in  
kulturo Trebnje

**Projekt podpirajo:**

Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje,  
Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in  
Mestna občina Novo mesto.