

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – NOVEMBER 2019

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
4. – 29.11.2019	10.00 – 14.00	UČNA POMOČ - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
4., 11., 18.,25.11.2019	16.00 – 17.00	ZDRAVO TELO - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
5. 11. 2019	9.00 – 11.00	SPOZNAJMO PRETEKLOST NAŠIH DRUŽIN - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
5., 12., 19.,26.11.2019	13.00 – 15.00	POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
6., 20., 27.11.2019	8.00 – 10.00	UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	CIK Trebnje
6., 13., 20.,27.11.2019	11.00 – 13.00	ŠIVAM – RECIKLIRAM - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
7., 14., 21.,28.11.2019	9.00 – 12.00	DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
11. 11. 2019	14.00 – 16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
12. 11. 2019	14.00 – 16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
13. 11. 2019	15.00 – 17.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
14. 11. 2019	14.00 – 16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
19. 11. 2019	9.00 – 11.00	ZVIŠANJE MAŠČOB V KRVI - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 109 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si