

Spletno predavanje: KRIZA SE KONČA V GLAVI

Splošne knjižnice Dolenjske, Bele krajine in Posavja za četrtek 21. januarja 2021 pripravljajo spletno predavanje z gostom psihiatrom Željkom Čurićem. Začelo se bo ob 18.uri, naslov pa je pomenljiv »Krizo se konča v glavi«.

Krize so stalnica in spremljevalke človeka vse življenje. Občasno se pojavljajo v različnih oblikah in s seboj prinesejo določene spremembe. Pozitivne ali negativne. Z epidemijo korona virusne bolezni je kriza zajela ves svet. Psihiater Željko Čurić bo v predavanju razložil, kaj se dogaja z nami v času krize, kako se nanjo odzivamo in kako lahko v času epidemije kar najbolj poskrbimo za lastno duševno zdravje.

Predavanju lahko vsak prisluhne na [YouTube kanalu Knjižnice Mirana Jarca Novo mesto](#).

Vabljeni k ogledu.



Vse storitve v okviru projekta DIS so za zaposlene in delodajalce brezplačne, saj so financirane s strani Evropske unije iz Evropskega socialnega sklada ter Republike Slovenije.