

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – DECEMBER 2020

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija/ izvedba aktivnosti na daljavo
1. 12. 2020	9.00 – 11.00	<b>S PREHRANO DO FIT POČUTJA - POSEBNOSTI PRI PREHRANI ZA STAROSTNIKE – Mario Sambolec</b> - delavnice iz področja telesnega in duševnega zdravja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
1., 8., 15., 22., 29. 12. 2020	11.00-13.00	<b>UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA</b> - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2., 9., 16., 23., 30. 12. 2020	8.30-10.30	<b>BITKA S PAMETNIM TELEFONOM</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2., 9., 16., 23., 30. 12. 2020	13.00–14.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3., 10., 17., 24. 12. 2020	9.00–12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3., 10., 17., 24. 12. 2020	13.00–14.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3. 12. 2020	9.00-19.00	<b>TA VESELI DAN KULTURE</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
7., 14., 21., 28. 12. 2020	11.00–12.00	<b>SOCIALNO PODJETNIŠTVO</b> - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
7., 14., 21., 28. 12. 2020	12.00-13.00	<b>MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
7., 14., 21., 28. 12. 2020	13.00–14.00	<b>ZDRAVO TELO</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
8. 12. 2020	9.00 – 11.00	<b>NAČRTOVANJE ZELENJAVNEGA VRTA TER VZGOJA SADIK – Jerneja Jošar</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
8. 12. 2020	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
9. 12. 2020	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE

10. 12. 2020	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
14. 12. 2020	14.00-16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
16. 12. 2020	13.00-15.00	<b>OSVEŠČANJE DELODAJALCEV o možnostih zaposlovanja Romov</b> - Strokovni dogodek za delodajalce Motivacija timov v novi realnosti	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
17. 12. 2020	9.00-13.00	<b>OSVEŠČANJE DELODAJALCEV o možnostih zaposlovanja Romov</b> - Strokovni dogodek za delodajalce	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
21.12.2020	9.00-11.00	<b>LIKOVNO SREČANJE PETIH ELEMENTOV – ZEMLJA</b> - osveščanje širše javnosti	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje... Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.

**Prijave** na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)