

UTŽO TREBNJE - POHODNIŠTVO



Hoja je zlata prinašalka zdravja, a zares koristi nam le, če se gibljemo kakovostno in aktiviramo vse dele telesa. Dobro vpliva na prekrvavitev, krepi srce in ožilje, znižuje krvni tlak in pomaga pri uravnavanju sladkorja v krvi.

Naši pohodi omogočajo vse to, zraven pa še odkrivanje naravnih lepot, prijetno druženje, klepet o vseh mogočih temah in zadovoljstvo ob doseženem cilju.

Trenutne razmere našemu druženju niso najbolj naklonjene, vseeno smo v letošnjem UTŽO šolskem letu izvedli pohod po delu poti Alpe-Adria od Bovca do Srpenice.

Alpe - Adria Trail, kot se uradno imenuje pot, katere del smo opravili, je dolga 750 km in se prične ob vznožju veličastnega Velikega Kleka (Grossglocknerja) v Avstriji. V Sloveniji vodi pot skozi Kranjsko goro, vzdolž smaragdne Soče, skozi Triglavski narodni park, vse do vinorodnega okolišja Goriških Brd. V Devinu na italijanski strani se pot spusti do morja. V idiličnem pristaniškem mestu Milje (Muggia) je končni cilj poti.

Na pot smo se s posebnim avtobusom odpeljali 13. oktobra (na srečo ni bil petek) in se mimo Ljubljane – Logatca – Idrije – Tolmina pripeljali do Bovca. Zjutraj vreme ni hotelo sodelovati z nami. Bilo je oblačno, megleno, pred Idrijo je začelo celo rahlo deževati. Nekateri so si kupili dežnike, ko smo se v Tolminu ustavili na kavici. Na naše veselje so ostali suhi, ker imamo pogumni pač srečo. Preden smo začeli hoditi, se je razjasnilo, posijalo je sonce in nas spremljalo ter grelo vso pot.

V vas Plužna smo prišli po asfaltirani cesti in se nato spustili do mogočnega slapa Virje.



Najprej smo potešili lakoto, ker so se želodci, zaradi zgodnjega odhoda od doma, že začeli oglašati. Sledilo je obvezno fotografiranje in nato odhod do kraškega izvira potoka Glijuna. Mimo umetnega jezera in golf igrišča smo prišli še do enega slapa – Boka. Prečkali smo smaragdno reko Sočo in se iz vasi Log Čezsoški preusmerili na staro Napoleonovo pot, ki nas je pripeljala do Srpenice, kjer nas je čakal avtobus. Po obveznem »privezovanju duše« v Tolminu smo se v poznih popoldanskih urah, zadovoljni vrnili domov.

Za letošnje šolsko leto smo že pripravili zanimiv program pohodov. Ker so se razmere poslabšale in ukrepi zaostri, izleta v novembru nismo izpeljali. Decembra je bil po programu pohod po Poti Speče lepote. Za januar in februar 2022 so na CIK Trebnje predlagali, da bi naredili izleta v bližnji okolici. Tako predlagamo:

12. JANUAR 2022 – z vlakom do Mirne Peči – Zijalo – Sv. Ana – Ponikve – vlak v Trebnje

09. FEBRUAR 2022 –z vlakom do Mirne– Debenec–proti Trebelnemu do Zglavnice (549 m)–
nazaj na Debenec in Mirno ter z vlakom v Trebnje.

Takoj ko bodo razmere dopuščale, bi nadaljevali po programu pohodov.

Lepo **V A B L J E N I** na naše pohode!

Milojka Vitez