

VSEBINA

- 2** NAGOVORI
ŽUPANOV
- 3** NAUČILI SMO SE
- 5** POSLUŠALI BOMO
- 6** MIGAJMO SKUPAJ
- 7** POTEPALE SMO SE
- 10** PRISPEVKI
ČLANOV UTŽO
- 13** ALI STE VEDELI?
- 13** MEDGENERACIJSKA
DELAVNICA
- 14** GALERIJA TREBNJE
PREDSTAVLJA
- 15** REBUS
- 15** NAPOVEDUJEMO
- 15** UTŽfOn

**SO POTI, KI VODIJO V NOVE KRAJE,
SO POTI NA KATERIH SE MARIKAJ DOŽIVI,
SO POTI, KI VODIJO V NOVA SPOZNANJA
IN SO POTI, KI VODIJO V SRCA LJUDI.**

VESELE PRAZNIKE!



Zakaj na UTŽO?

Osebno kakovost življenja si človek oblikuje skozi vse življenje. V vsaki fazi življenja je drugačna, bolj izostrena, jasneje jo vidimo v starosti. Svet vrednot pa si ljudje delimo. V svoje življenje vpletamo tiste, ki smo jih sprejeli za svoje, in te nas usmerjajo. V medsebojnih odnosih pa jih dograjujemo.

Z vpisom na UTŽO Trebnje in vključitvijo v dejavnosti Univerze nas spremlja nenehen razvoj in rast. Vede ali nevede si oblikujemo novo kakovost življenja. Vseživljenjska vedoželjnost, ustvarjalnost, pozitivna energija, delavnost in odgovornost za lasten razvoj in zdravje nas povezujejo v veliko družino. Veseli me ta medsebojna pripadnost, čut za sočloveka in skupnost.

Vse zgoraj naštetu je razlog za moje aktivno delo na UTŽO Trebnje. Ves čas sem vključena v več dejavnosti krožkov in delo v upravnem odboru. Med leti 2015 in 2021 sem bila predsednica UTŽO Trebnje. V lanskem letu pa zaradi mojih drugih obveznosti nisem vnovič kandidirala. Nato se je zgodila nepričakovana situacija, saj nihče od članov upravnega odbora ali članov UTŽO-ja ni bil pripravljen kandidirati za predsedniško mesto. To funkcijo je prevzela sama direktorica CIK Trebnje Patricija Pavlič, ki tako rešuje zaplet organiziranosti UTŽO-ja.

Zaradi teh težav je bil na seji UO sprejet sklep, da se pripravijo nova Pravila o delovanju UTŽO Trebnje, ki bojo predložena v sprejem zboru članov. Želim si, da bi čim prej rešili to težavo upravljanja in na tem mestu videli člana Univerze.

Na koncu pa še moje povabilo: ne ostajajte doma, ne zapirajte se vase, pridite na UTŽO. Sklenili boste nova poznanstva in morda stkali nova prijateljstva. V dobi digitalizacije je izredno pomemben tudi socialen stik.

Milica Korošec

UTŽnOvičnik

Izdajatelj: Center za izobraževanje in kulturo Trebnje / Zanj: Patricija Pavlič / Uredniški odbor: Tanja Vrčkovnik, Vesna Breznikar, Stanka Jurak, Silva Mežnar / Urednica: Patricija Pavlič / Jezikovni pregled: Bojana Lekše / Fotografije: Arhiv UTŽO Trebnje, CIK Trebnje in osebni arhiv avtorjev prispevkov / Oblikovanje in prelom: Meta Gabrijel / Tisk: PARTNER GRAF zelena tiskarna d.o.o. / Naklada: 300 izvodov

Center za izobraževanje in kulturo Trebnje / Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje, Slovenija /

T: 00386 (0)7 34 82 100 / E: info@ciktrebne.si, utzo@ciktrebne.si, www.ciktrebne.si

Copyright by Center za izobraževanje in kulturo Trebnje, december 2022. Vse pravice pridržane. Tiskano v Sloveniji.

Delovanje UTŽO Trebnje omogočajo: CIK Trebnje, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Občina Mirna, Občina Mokronog - Trebelno, Občina Šentrupert, Občina Trebnje.



OBČINA
MIRNA



OBČINA
MOKRONOG-TREBELNO



OBČINA
ŠENTRUPERT



OBČINA
TREBNJE



Spoštovani člani in članice ter vsi ustvarjalci UTŽO Trebnje.

Pred nami je praznični čas, čas novega upanja, novih poti, ki vodijo k osebni sreči. Želim vam, da v okviru naše Univerze še naprej razvijate dobre navade, ki ste jih v dosedanjem času pridobili, v želji, da bi bili zadovoljni in naravnani k stvarjem, ki vas zanimajo in podpirajo kot osebnost. Naj vas družijo kolegialno podporno vzdušje z medsebojnim spoštovanjem.

Danes smo najstarejši, kot smo kadarkoli bili, in najmlajši, kot bomo kadarkoli. Vse, kar imamo, je pravzaprav današnji dan in tako vsak dan.

Naj bodo vaši prazniki mirni in prijetni, preživite jih v krogu vam dragih ljudi. V letu 2023 naj vas spremlja dobra volja in obilo zdravja.

Županja Občine Trebnje Mateja Povhe



Spoštovani upokojenci, cenjene upokojenke.

Številne aktivnosti, ki se jih udeležujete v sklopu UTŽO Trebnje, napolnijo vaš vsakdan z novimi izkušnjami, znanji in tudi novimi poznanstvi. V jeseni življenja, kot radi rečemo, je še posebej pomembno, da ohranjamo stik z drugimi, hkrati pa lahko razvijemo talente in uresničimo želje po novih spretnostih, za katere prej nismo našli časa, volje, energije.

Po skoraj dveh letih vzporednega doživljanja sveta je danes večina aktivnosti v živo, znova se srečujemo, si izmenjujemo mnenja, predvsem pa vidimo nasmeh in iskreno veselje v očeh, da se po tem, ko smo se naučili drugače gledati na življenje, ponovno vračamo v živo na številna predavanja, delavnice, druženja, prireditve. In se na njih počutimo dobrodošle.

Pred nami je novo leto, novih 365 dni, v katerih nam vsem skupaj želim najprej zdravja in dobrega počutja, ki ju bomo redno nadgrajevali tudi z osebnim zadovoljstvom. Srečno 2023!

Župan Občine Mirna Dušan Škerbiš



Spoštovani.

Prijetna beseda, iskren nasmeh in lepa dejanja polepšajo vsakdan drugim ljudem.

Vsak trenutek je lahko nov začetek. Želim vam, da v miru preživite božične praznike.

Praznujte dan samostojnosti in enotnosti s ponosom in radostjo. V letu, ki prihaja in vseh prihodnjih, pa predvsem zdravja, modrosti, razumevanja in osebnega zadovoljstva.

Srečno, Šentrupert.

Župan Tomaž Ramovš s sodelavkami in sodelavci

2023



Želimo vam **MIR**. Z njim se vse začne.
Želimo vam **LJUBEZEN**, ker ljubezen premaga vse.
Želimo vam **RAZUMEVANJE**, saj smo si različni.
Želimo vam **SMEH**. Smeh vse pozdravi.
Želimo vam **MALENKOSTI**, kajti v njih se skriva sreča.

Vesel Božič ter srečno 2023!

Župan Občine Mokronog-Trebelno, s sodelavci

ZNANJE S SEMINARJA ZMOREM! SMO PRENESLI V PRAKSO

8. 11. 2022

Nena Dautanac

Dejstvo je, da kljub vsej sodobni tehniki komunikacija in razumevanje z drugimi ljudmi še vedno (p)ostajata nujna in potrebna. Ampak, kako se razumeti z ljudmi, ki so drugačni od nas in jih ne razumemo, ter jih po tihem ali pa na glas obsojamo?

Nekaj odgovorov in primerov smo dobili na praktičnem motivacijskem seminarju ZMOREM!, ki lahko v veliki meri dobesedno spremeni naše odnose na bolje. Udeležba na delavnici (in upoštevanje slišnega) nam lahko prihrani veliko zamer, konfliktov, sivih las, denarja, nerazumevanja in težkih trenutkov, istočasno nam je dala odgovore in razloge za nam nerazumljivo obnašanje nekaterih ljudi. Spoznali smo, zakaj se na isti dogodek ali v enakih okoliščinah različno odzivamo.



Motivacijski seminar ZMOREM! je imel poudarek na (ne)razumevanju človeške narave, pozitivni naravnosti, aktivnem življenju, iskanju rešitev, komunikaciji ter gradnji in ohranjanju dobrih medsebojnih odnosov. Pustil je globok vtis in dobro počutje. Je koristen, enostaven, duhovit, zanimiv, praktičen, spodbuden in takoj uporaben v praksi.



POTOVANJE PO AVSTRALIJI V ČASU KORONE

15. 11. 2022

Anja Kovačič

Tokrat nas je predavateljica popeljala po skritih kotičkih Avstralije. Na podlagi popotniške izkušnje je nastal roman *Ujeta v svobodi*.

Roman je izpoved popotnice, ki zaradi ukinjenih letov ob začetku svetovne pandemije ostane ujeta na Salomonovih otokih. Sama. V tropskem rajju med neznanimi ljudmi in njihovimi običaji. Prepuščena svoji iznajdljivosti. Z izostrenim pogledom in večjim peresom novinarka nas s potopisno natančnostjo popelje na odisejajo po Avstraliji, Havajih, Fidžiju, Salomonovih otokih in se s spomini dotika še drugih raziskovanj. Preživi tropski ciklon sredi oceana, doživi umor med aborigini, se tik pred njegovim zaprtjem povzpne na Uluru, se potaplja z morskimi psi, za nekaj dni v roke prime belo kredo in se prelevi v učiteljico na vaški šoli ... Kraje povezuje z ljudmi. Neznanimi ljudmi, ki ji prečkajo pot.

»Nekateri so mi nastavili ogledalo, drugi so mi prisolili zaušnico, nekateri so pluli po isti reki, čeprav proti toku ... bili pa so enostavno tam, ko sem jih najbolj potrebovala.«



O PREDAVATELJICI:

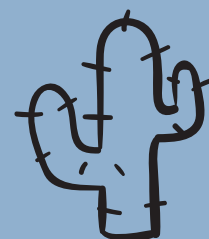
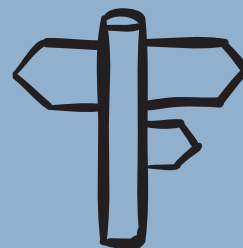
Anja Kovačič je novinarka, publicistka in strokovnjakinja za odnose z javnostmi, ki je svoje znanje pridobivala tudi na študiju v Italiji, se kalila v novinarskem svetu pri največjih slovenskih televizijskih hišah, utrjevala izkušnje pri lokalnih medijih in se kot predstavnica za odnose z javnostmi spustila v marketinške vode na slovenski Obali.

Ujeta v svobodi

Anja Kovačič

PROGRAM DELAVNIC UTŽO TREBNJE

ZA OBDOBJE JANUAR – APRIL 2023



DATUM	DELAVNICA/POPOTNA MALHA
3.1.2023	ZDRAVLJENJE Z ZVOKOM - Damjana Zupan in Valerija Rančigaj
10.1.2023	KAKO ČUSTVA VPLIVAJO NA TELO, BOLEZEN IN ZDRAVJE – Andrej Pešec
17.1.2023	BACHOVA CVETNA TERAPIJA – Tannja Yrska
24.1.2023	SPAKIRATI IN SAMA POTOVATI PO SVETU ZA 3,5 LET – Špela Sedej
31.1.2023	ODNOS DO STAREJŠIH – Marija M. Kapun
7.2. 2023	PROSLAVA
14.2.2023	POMEN VITAMINOV IN MINERALOV V PREHRANI STAREJŠIH, NAKUPOVANJE ŽIVIL, DIABETES ... - Ana Stepančič
21.2.2023	PUST -PROSTO
28.2.2023	LJUBLJANICA - REKA SEDMERIH IMEN - Alenka Veber
7.3. 2023	PROSLAVA
14.3.2023	KAKO PRIDELAMO SEMENA? - Miša Pušenjak
21.3.2023	AED – SKUPAJ ZA VARNI JUTRI - ZD Trebnje
28.3.2023	POPOTNA MALHA – OGLEDE ZELIŠČARSKEGA CENTRA JV SLOVENIJE
4.4.2023	PO POTEH KRALJEVEGA LJUDSTVA - PERU IN BOLIVIJA – Mariza Viragh
11.4.2023	ZELIŠČARSTVO - Jožica Bajc
18.4.2023	POPOTNA MALHA – PIVKA Z VLAKOM

Delavnice se izvajajo v predavalnici Centra za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje, od 9. do 11. ure.

Program delavnic se lahko spremeni, zato spremljajte aktualne obvestila na <https://ciktrenje.si/utzo/delavnice-utzo/>

Za več informacij pokličite na 07 / 34 82 100, 07 / 34 82 109 ali pišite na utzo@ciktrenje.si

VLJUDNO VABLJENI.

NOVO V LETU 2023

KAJ?

**BREZPLAČNE 15 - URNE
DELAVNICE DIGITALNIH VEŠČIN**

KDAJ?

OD 16. JANUARJA 2023 DALJE

KJE?

**MOKRONOG, MIRNA, ŠENTRUPERT,
TREBNJE IN VELIKI GABER**



Informacije
in prijave:
07 34 82 100 in
utzo@ciktrebnje.si

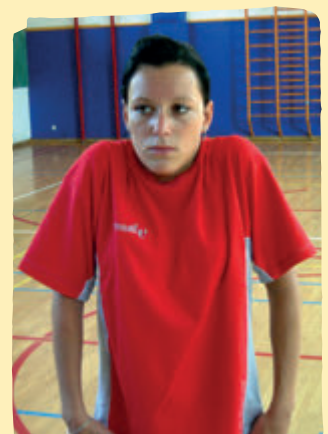
MIGAJMO SKUPAJ – PREMIK RAMEN NAZAJ – NAPREJ

NAMEN:

Vaja je namenjena raztezanju sprednjega dela ramenskih mišic in zadnjega dela hrbta.

OPIS VAJE:

Stojimo. Roke sproščeno visijo ob telesu. Najprej ramena potisnemo nazaj, dokler ne začutimo raztega sprednjega dela ramenskih mišic, zadržimo 5 sekund, nato pa ramena potisnemo naprej, dokler ne začutimo raztega zgornjega dela hrbta in prav tako zadržimo 5 sekund. Vajo 5-krat ponovimo.



Vir: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/telesne_vaje_za_starejse_odrasle.pdf

Z VLAKOM V MIRNO PEČ

29. 11. 2022

Olga Podpadec

*Nekje na Dolenjskem so kraji,
hiša, vinograd, košček polja.
Tam so meseci sami maji,
tam sem nekoč bil doma.*

Tako je v zadnji kitici pesmi *Moj rojstni kraj* zapisal naš pesnik, dolenski rojak Tone Pavček. Zadnji verz je v tretjem žiljenjskem obdobju spremenil v »tam bom za zmeraj doma«. In v te prelepe kraje nas je na predzadnji novembrski dan vodila pot.

S trebanjske železniške postaje je kar veliko skupino udeležencev, predvsem udeleženk, odpeljal modri vlak in vse prehitro je sledil izstop v Mirni Peči. Maja Kos, ki je vodila tudi tokrat, je takoj nanizala nekaj podatkov o najmanjši dolenski občini, ki se v zadnjih letih naglo razvija. O imenu kraja pa kroži tudi več legend.

Pot nas je vodila po klancu navzdol, kjer pod bregom stoji osnovna šola z lepo kuliso gozda za seboj. Ponosno je poimenovana po rojaku, pesniku, uredniku, vinogradniku ... Tonetu Pavčku. Rodil se je v kraju Šentjurij, ki leži desno ob avtocesti, če se peljemo proti Novemu mestu. V spomin pesniku na šoli vsako leto razpišejo natečaj za mlade pesnike, ki ustvarjajo verze ob eni izmed njegovih pesmi. Vsako leto izdajo tudi zbornik *Pavčkove vitice* z vsemi pesmimi udeležencev, najboljše avtorje pa še posebej nagradijo.



Foto: Alojzij Čeh



Foto: Alojzij Čeh



Varna pešpot nas je po ravnini vodila v Mirno Peč, ki se je že kazala v ospredju z veličastnim zvonikom cerkve, posvečene svetemu Kancijanu. Tam nas je pričakal župnik Janez Rihtaršič, ki župnijo vodi že dvajset let. Predstavil nam je zgodovino te prafare, ki je v zapisih omenjena že leta 1112, a je gotovo starejšega nastanka. Današnja cerkev je bila zgrajena leta 1915 po načrtih hrvaškega arhitekta Josipa Vancaša. Krasijo jo lepa okna z barvnimi vitraži, zanimiv je tudi Kristus na križu, ki je upodobljen na poseben način. Župniku je s farani uspelo obnoviti vseh osem podružničnih cerkva, župnijska cerkev pa je svežo podobo dobila leta 2007.

Pomemben dogodek za Mirnopečane je bil 26. septembra 2021, ko so v njej posvetili domačina msgr. dr. Andreja Sajeta v novomeškega škofa. Ob prvi obletnici posvečenja sta mu domačinki pripravili razstavo *Naš*

škof, naš ponos, ki smo si jo ogledali pozneje. Kraj je že vrsto let (od leta 1999) znan tudi po blagoslovu motorjev, predvsem pa motoristov, da bi le-ti srečno vozili. Udeleženci se štejejo v tisočih.

Sledil je odmor v krajevni gostilni ob glavni cesti, ki se zdaj imenuje Hiša Cesar. Ob malici nas je ogrela kavica, nato pa je sledila naslednja postaja. Pričakovali so nas v Muzeju Lojzeta Slaka in Toneta Pavčka. Tega so odprli pred leti v prostorih stare šole. Pavčkov muzej je za zdaj v njegovi rojstni hiši, razstavo o čebelah pa so zaprli, saj nameravajo v prostorih predstaviti še drugo zapuščino pesnika. V preddverju je prej omenjena razstava, posvečena škofu Andreju Sajetu.

Ves preostali razstavni prostor pritličja pa je namenjen domačinu Lojzetu Slaku, ki je glas o Sloveniji ponesel po Evropi, v Ameriko, Kanado in celo v Avstralijo. Rodil se je v Jordankalu, otroštvo in mladost pa preživel pri stari mami Mariji Barbo na Malem Kalu. Tam ga je vabila diatonična harmonika strica Ludvika, ki ga je kasneje popeljal v njene skrivnosti. Nato je nastopal z bratoma v Ansamblu bratov Slak. Kmalu po zmagi v oddaji *Pokaži, kaj znaš* so se mu pridružili Fantje s Praprotna.

Ogled smo začeli z dokumentarnim filmom z utrinki iz življenja Lojzeta Slaka.

Vodička po razstavi je povedala še več, pokazala pa je tudi, kako je sestavljena harmonika. Ste vedeli, da jo skupaj držijo le štirje vijaki? Na ogled so postavljene Slakove harmonike, inštrumenti Slakovega tria, noše, ki so jih nosili na nastopih, veliko fotografij, številni predmeti ... Neverjetno bogata je zbirka izdanih plošč, kaset, zgoščenk, še bolj pa preseneti »Zlata stena« s številnimi nagradami. Slakova družina je muzeju posodila originalno pohištvo, ki je bilo v sobi za vaje. Melodijam je mogoče prisluhniti tudi po lastni izbiri preko slušalk.

Posebnost v muzeju je »harmonika šov«. Kdor želi, lahko ob spremljavi tudi zapoje, vse pa posnamejo in posnetek ostane za spomin na nastop. Kar lep zborček iz naše skupine je zazvenel s ponarodelo pesmijo *V dolini tihi*.

Muzej ima tudi muzejsko trgovinico, ob vhodu pa je parkiran Slakov osebni avto. Od potepanja po kraju oziroma občini v treh dolinah se je bilo treba posloviti. Po poti, tokrat seveda po klancu navzgor, so nam med klepetom še vedno odmevali zvoki znanih melodij.



NA USTVARJALNEM KROŽKU PLETEMO, VEZEMO, IZDELUJEMO VOŠČILNICE ...

(Ustvarjalni krožek Šentrupert)

Silva Mežnar

Končno se spet lahko srečujemo v našem prostoru v župnišču v Šentrupertu. Naj tako ostane do konca študijskega leta!

Program letošnjih srečanj smo pripravile že na zadnjem srečanju v lanskem študijskem letu in ga na letošnjem prvem srečanju le še dopolnile. Prisluhnila sem željam članic, da bi se rade naučile plesti iz volne oziroma vesti z vzorcem rišelje. Razdelile smo se v dve skupini in si zadale nalogo, da bodo nastali konkretni izdelki: kape, šali, nogavice, copatki za vnučke, pri vezenju pa prtički in zavese za okrasitev stanovanja.

Prav zanimivo je bilo opazovati, s kakšno zavzetostjo so se članice lotile dela. Najprej se je bilo potrebno naučiti osnov pletenja, nato osvojiti vzorec. Ker so nekatere osnove pletenja že poznale, so naučile druge, potem je šlo vse lažje. Nastajajo prvi izdelki in galerija le-teh bo zelo zanimiva.

Tudi pri vezenju je delo hitro steklo. Po obrazložitvi zakonitosti vezenja rišelje in prikazu osnov je delo hitro steklo. Prvi izdelki so že nastali, sedaj pa se že uresničujejo želje – narediti prt za na mizo, zavese za kuhinjska okna ...



Zelo pomembno je, da znamo prenašati znanje druga na drugo, stakniti glave in z družnimi močmi ugotoviti, kje in zakaj je nastala napaka, kako bi lahko lepše oblikovale izdelek, kako prebrati in delati po zapisanem vzorcu.

Res, da bomo velik del ustvarjalnega časa namenile učenju pletenja in vezenju, vendar bomo našle čas tudi za druga ustvarjanja. Izdelale bomo adventno okrasje, se ukvarjale z voščilnicami in novoletnimi okraski, pred zaključkom letošnjih srečanj posvetile čas velikonočnim izdelkom, vmes pa naredile še kaj za dušo.



Foto: arhiv krožka

USTVARJALNO V MOKRONOGU

(Likovne ustvarjalnice v Mokronogu)

prof. Ana Cajnko

Kot mentorica, ki vodim likovne ustvarjalnice v Mokronogu, že dobro desetletje, moram reči, da sem na svojo skupino ponosna.

Napredek je viden, znanje se je usedlo, začeli so gledati likovno in kot skupina delujejo zelo povezano. Podpirajo in bodrijo drug drugega. Znanja so si nabrali že toliko, da lahko pomagajo drug drugemu pri dograjevanju in popravljanju slik.

Potrditve in uspeh nam pomeni tudi prvona-grajena slika udeleženke naše skupine Veronike Vidrih na letošnjem Ex tempore Mokronog-Trebelno. Iz srca ji čestitamo! Dve leti zapored nas je pri ustvarjanju hotela zaustaviti korona in ukrepi povezani z njo, vendar smo imeli srečo. Kljub temu, da smo se občasno videvali na ustvarjalnicah, nismo naredili nobene škode. Nihče od nas se ni ničesar »nalezel«, seveda pa smo uporabljali razkužila in tudi maske.

Lansko šolsko leto smo se poglobili v slikanje akvarela. Veliko truda je bilo potrebnega, da smo preklpili iz drugih tehnik na nežni in zahtevni akvarel. In uspelo nam je. S krajevno knjižnico v Mokronogu smo se dogovorili, da v njej redno razstavljamo naše izdelke. Veseli smo pohval in tega, da bralci, ki obiskujejo knjižnico, opazijo naše slike.

Žal nam je samo, da se nam ne pridružijo ob petkih, ko se srečamo v prostorih društva upokojencev Mokronog. V letošnjem letu bomo ponavljali snov, poglobljali in utrjevali znanje, tako da bo za nove člane skupine vstop lažji. Vsakogar, ki se bo odločil, da pride, bomo veselili. Skupina je odprta za nove člane, čeprav je med seboj zelo povezana.

Naloga mentorja je, da pomaga premostiti probleme, jih razrešiti, naučiti kaj novega, kar vse omogoči, da ob risanju, slikanju uživamo in se veselimo novih znanj. Zanimljivo pa ni niti to, da nam delo v skupini omogoča širiti socialne stike, polepša naše življenje in aktivira sive celice. Nedvomno pripomore tudi k odlaganju senilnosti in demence.



Foto: arhiv krožka

IDEJE ZA NOVOLETNA DARILA

(Ustvarjalni krožek Trebnje)

Majda Miklič

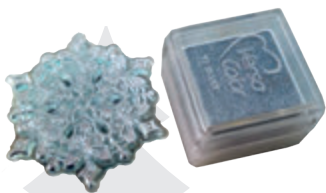
Približujejo se prazniki, zato lahko za kakšno prijateljico naredite prav posebno darilo.



Potrebujete črno (ali pa kakšno drugo) barvo par-do ali fimo mase, ki jo razvaljate, da bo enakomerne debeline.



Za odtis uporabite kakšno štamčiljko in blazinico za štamčiljke, da naredite na maso odtis. Močnejše pritisnite, da se bo poznalo.



Odtis



Vzemite modelček za izrezovanje (za piškote) in lepo izrežite. Robovi se oblikujejo lepše, če daste na maso plastično folijo in potem izrežete.



Tako izgleda izrezano.



Potem položite obesek na kakšno stekleno skledo ali kozarec (jaz imam kar bučko od enega starega lestenca), da pride lepo izbočeno, in obesek izgleda bolj poln. Lahko pustite tudi ravno.



Nato dajte v pečico na 130 °C za pol ure. Ko je pečeno in ohlajeno, namažite hrbtno stran s tekočim fimo, da se bo plast, ki jo bomo nanесли še na hrbtno stran, lepo sprijela s podlago.



Za strukturo na hrbtni strani lahko uporabite različne pripomočke, ki niso gladki. V tem primeru sem uporabila plastično gobico za posodo. Lahko pa pritisnete žig, kot je na prednji strani, samo brez barve.



Odrežite še ozek trak, ki ga boste uporabili za držalo za vrstico.



Držalo še malo pritisnite z orodjem ali pa z zobotreb-
cem, da se dobro sprime s podlago.



Znova dajte v pečico na 130 °C za 30 minut.



Ko je pečeno in ohlajeno, prelakirajte s fimo lakom in pustite nekaj časa, da se posuši.



Dodajte še vrstico in zaključke, lepo zavijte, napišite kakšno posvetilo in darilo je pripravljeno za obdarovanko.



Želim vam prijetno ustvarjanje in vse lepo v letu 2023.

SNEŽINKA IN PISMO

(Ustvarjalni krožek Šentrupert)

Silva Mežnar

SNEŽINKA

POTREBUJEMO:
vatirane palčke, lepilo, škarje ali oster nož.

- Eni vatirani palčki odrežemo konico. Tri palčke prerežemo na polovico. Odrezano konico porabimo za sredino, okoli katere položimo in nanjo prilepimo prerezane vatirane palčke.
- Osmim palčkam porežemo vatirane dele. Porabimo jih za okrasitev naše snežinke.
- Z razporeditvijo palčk in vatiranih delov ustvarjamo nove snežinke.
- Vatirani del palčk lahko tudi pobarvamo (namočimo v barvo) in obvezno posušimo.



PISMO

POTREBUJEMO:
bel ali barvast papir, lepilo, škarje, ravnilo, svinčnik.

- Iz papirja izrežemo kvadrat. Velikost kvadrata je odvisna od naše želje po velikosti pisma.
- Določimo mu sredino. Dva nasprotna kraka kvadrata prepognemo do sredine. Druga dva nasprotna kraka zapognemo cca 2–3 mm višje, da ob strani nastane prekrivajoč del, ki ga zalepimo. Ni pa nujno, saj lahko na sredino prilepimo le okrask.



ANGELČEK

(Ustvarjalni krožek Šentrupert)

Jožica Kovačič

POTREBUJEMO: 2 komada kozmetičnih blazinic, vatirano kroglico premera 1,5 cm, okrasni trak ali drug okrask, vrvico, lepilo ali silikonsko pištolo.

- 1 komad kozmetične blazinice prepognemo na polovico, lahko malo prilepimo. Nastanejo peruti.
- Vrvico dolžine 10–15 cm prepognemo na polovico in na koncu zavežemo. Zanko položimo na peruti, prilepimo ali spnemo s spenjačem.
- Drugi blazinici zapognemo robova z leve in desne za tretjino. Prilepimo ali spnemo s spenjačem. To je oblekica.
- Oblekico zalepimo na peruti.
- Vatirano kroglico nataknemo na zanko.
- Čez sponko na oblekici nalepimo majhno pentljo ali drug okrask.

Ideja je povzeta po reviji Unikart.



ALI STE VEDELI?



RAZŠIRITEV ZA SPLETNI BRSKALNIK CHROME

Spletni brskalnik Google Chrome je vodilni spletni brskalnik, saj je zelo preprost za uporabo, hiter, varen in zelo prilagodljiv. Med drugim omogoča nameščanje razširitev, s katerimi lahko še dodatno izboljšamo uporabniško izkušnjo in poenostavimo vsakdanje brskanje po spletu.

Slaba stran je, da so razširitve priljubljene tudi med spletnimi kriminalci. Ti poskušajo uporabnike prepričati v namestitev razširitev, obogatenih z zlonamerno kodo. Prav to se je nedavno zgodilo pri eni od razširitev za spletni brskalnik Google Chrome. Spletni kriminalci so za slednjega pripravili lažno razširitev »Internet Download Manager«, ki je poskrbela za odpiranje povezav do lažnih spletnih strani, spreminjala privzet spletni iskalnik, prikazovala uporabnikom okna za prenos raznih lažnih popravkov idr. Žal si jo je namestilo kar 200 tisoč uporabnikov.

ČE STE TUDI SAMI POMOTOMA NAMESTILI LAŽNO RAZŠIRITEV »INTERNET DOWNLOAD MANAGER«, JO NEMUDOMA ODSTRANITE.

TO STORITE TAKO, DA:

- kliknete na **tri navpične pike** desno zgoraj v brskalniku Chrome,
- izberete **Več orodij** ali v angleškem jeziku **More tools**,
- ter kliknete na **Razširitve** oziroma **Extensions**.
- Lažno razširitev preprosto odstranite s klikom na gumb **Odstrani** oziroma **Remove**.

Januarja vas vabimo na sklop medgeneracijskih delavnic v okviru projekta *Virtualna galerija likovnih samorastnikov Trebnje*, kjer bomo raziskovali povezavo med tehnologijo in umetnostjo.

PRIDRUŽITE SE NAM LAHKO NA TREH SKLOPIH:

10. in 12. januar: DIGITALNA FOTOGRAFIJA

17. in 19. januar: KIPARJENJE IN USTVARJANJE ODLITKOV

24. in 26. januar: 3D-TISKANJE

DELAVNICE
ZAČENJAMO OB 17.00
IN SE OB USTVARJANJU
DRUŽIMO 2 URI.

Za več informacij obiščite našo spletno stran galerijatrebne.si.

Prijave za prvi sklop zbiramo do petka, 6. januarja 2023, na 07 34 82 106 ali 031 371 404 ali galerija@ciktrebne.si.

ZDRAVNIK IN UMETNIK ROBERT HLAVATY

Deja Bečaj

Približujejo se vse bolj mrzli dnevi, ki se že zdaj prehitro prelevijo v zatemnjene večere. Robertu Hlavatyju, ki mu v Galeriji likovnih samorastnikov Trebnje posvečamo začasno razstavo *Prosevajoča in prelivajoča se lepota akvarela: videnja in občutenja krajine*, je bil zimski čas pri srcu, kar lahko začutimo ob opazovanju njegovih akvarelov zasneženih krajin. Hladni toni modre se v ploskovitih nanosih prelivajo po belini papirja in razkrivajo gola drevesa, raztrošena po vasicah, travnikih in poljih. Kljub prisotni melanholiji praznine njegove zasnežene krajine vabijo, da zakorakamo v svež, še nedotaknjen sneg in se sprehodimo po naravi.

Robert Hlavaty se je rodil 4. decembra 1897 v Trstu v praški družini. Po maturi se je po nasvetu staršev odločil za študij medicine, kljub temu, da si je sam želel študirati slikarstvo. Med študijem v Ljubljani si je dve leti delil sobo s Srečkom Kosovelom. Povezavo med umetnikoma smo izpostavili na Ta veseli dan kulture s prireditvijo *S pesmijo v glavi*, kjer so lirični akvareli predstavljali kuliso Kosovelovi poeziji, interpretirani s strani deklamatorjev pod mentorstvom Mojce Bahun. Čeprav se je Hlavaty z umetnostjo ukvarjal zgolj ljubiteljsko, so bila njegova dela vidna že v dvajsetih letih, ko je objavljaj prve ilustracije in karikature. Slikarstva se je lotil desetletje pozneje.

Med študijem v Zagrebu, Padovi in na Dunaju je ohranjal kulturno angažiranost s sodelovanjem pri različnih društvih in klubih. V času ordiniranja v zobozdravstveni ambulanti v Trstu, predvsem pa na stomatološkem oddelku v Ljubljani, pa so ga k ustvarjanju bodrili celo pacienti, slikarji (Ivan Čargom, Ivan Vavpotič, Zoran Mušič idr.). Po vojni se je vrnil na Primorsko, kjer je slikal vse do svoje smrti 16. januarja 1982.

Njegovo življenje se je začelo in končalo v zimi, zato nam zasneženi motivi krajine, prisotni skozi njegov celoten opus, retrospektivno pričajo o močni navezavi umetnika na ta letni čas, ki ga je vestno upodabljal v hladni mirnosti pobeljenih hišk in pokrajin.



**Razstava bo
odprta do
12. februarja
2023.**

Lepo vabljeni!

REBUS

Nagrajenci pretekle številke so: Darja Doles, Olga Pust in Slavka Savšek. Iskrene čestitke.



____ / / /



____ / /



____ / / / /



____ / / / /



____ / /

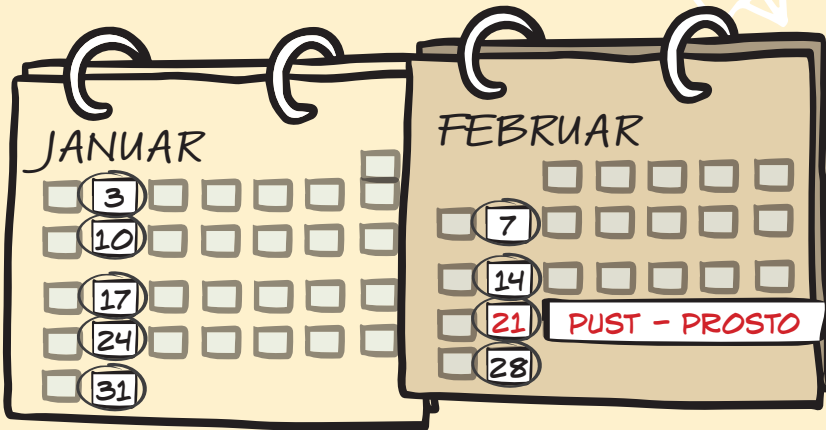


____ / / / / / /

REŠITEV:

Pravilne odgovore nam pošljite na info@ciktrebnje.si ali CIK Trebnje, Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje **do torka, 10. 1. 2023**. Med prejetimi odgovori bomo izžrebali 3 prejemnike simboličnih nagrad.

NAPOVEDUJEMO



UTŽE FON

SVETOVALNO
SREDIŠČE
CIK TREBNJE

TUKAJ SMO ZA VAS, DA VAM:

SVETUJEMO
glede aktivnosti UTŽO Trebnje,
POMAGAMO
pri vzpostavitvi digitalnih orodij in predvsem
PRISLUHNEMO
ter se z vami pogovarjamo.

T: 041 567 772 / 07 34 82 108
E: tanja.vrckovnik@ciktrebnje.si

