

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – marec 2020

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija
2. – 31. 3. 2020	12.00 – 14.00	<b>UČIMO SE SKUPAJ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
2., 9., 16., 23., 30. 3. 2020	16.00–17.00	<b>ZDRAVO TELO</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
3., 10., 17., 24., 31. 3. 2020	8.30–10.30	<b>MOJE VEŠČINE</b> - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
3. 3. 2020	9.00 –11.00	<b>DRUŽINA IN STAR ČLOVEK – Gabi Čečinović</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
3. 3. 2020	11.30-13.30	<b>OSVEŠČANJE ŠIRŠE JAVNOSTI</b> - preko delavnic, medkulturnih dogodkov, okroglih miz, medkulturnih večerov - IMS	CIK Trebnje
3., 10., 17., 24., 31. 3. 2020	11.00-12.00	<b>UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA</b> - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 3. 2020	8.30-11.30	<b>BITKA S PAMETNIM TELEFONOM</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 3. 2020	12.00-14.00	<b>ALI ZNAM POISKATI INFORMACIJE NA INTERNETU?</b> - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 3. 2020	14.00–16.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
5. 3. 2020	9.00-11.00	<b>TEHNIKE SPROŠČANJA</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 3. 2020	9.00–12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
9. 3. 2020	14.00-16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
10. 3. 2020	9.00 –11.00	<b>PROSLAVA 8. MAREC</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
10. 3. 2020	13.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
11. 3. 2020	9.00 – 11.00	<b>IZDELAM LAHKO SAM</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
11. 3. 2020	15.00–17.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
12. 3. 2020	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
17. 3. 2020	9.00-11.00	<b>PODNEBNE SPREMEMBE</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
24.3.2020	9.00-11.00	<b>40 LET MOJIH SOOČANJ S HIMALAJO – Viki Grošelj</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje

Prijave na aktivnosti zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)