

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – FEBRUAR 2021

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija/ izvedba aktivnosti na daljavo
1. - 26. 2. 2021	10.00–11.00	<b>UČNA POMOČ PREKO ZOOM-a</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
1., 15., 22. 2. 2021	11.00–12.00	<b>SOCIALNO PODJETNIŠTVO</b> - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
1., 15., 22. 2. 2021	12.00–13.00	<b>KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE?</b> - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
1., 15., 22. 2. 2021	13.00-14.00	<b>MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
1., 15., 22. 2. 2021	14.00–15.00	<b>ZDRAVO TELO</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2., 4., 9., 11., 16., 18., 23., 25. 2. 2021	8.00-9.00	<b>UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA</b> - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2. 2. 2021	9.00 – 11.00	<b>KAKO KVALITETNO PREŽIVETI ČAS V TEMU OBDOBJU? – Žarko Trušnovc</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3., 10., 17., 24. 2. 2021	8.30-10.30	<b>BITKA S PAMETNIM TELEFONOM</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3., 10., 17., 24. 2. 2021	13.00–14.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
4., 11., 18., 25. 2. 2021	9.00–12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
4., 11., 18., 25. 2. 2021	13.00–14.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
9. 2. 2021	9.00 – 11.00	<b>PROSLAVA OB 8. FEBRUARJU</b> - osveščanje širše javnosti	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
9., 10., 11., 16., 17., 18., 23., 24., 25. 2. 2021	11.00-12.00	<b>NA TRG DELA S PRIDOBLENIM ZNANJEM</b> - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE

9. 2. 2021	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
10. 2. 2021	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
11. 2. 2021	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
15. 2. 2021	14.00-16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
23. 2. 2021	9.00 – 11.00	<b>NASILJE: ZAKAJ GREMO POGOSTO KAR MIMO? – Katja Zabukovec Kerin</b> - skupina za samopomoč za starejše in za družinske člane, ki zanje skrbijo	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje... Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.

Trenutno aktivnosti potekajo na daljavo preko Zoom, telefona ali e-pošte. Za vse dodatne informacije pokličite na spodnje številke ali pišite na elektronski naslov.

**Prijave** na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)