

Ime izobraževalne aktivnosti:

Učinkovito upravljanje z osebno energijo in obvladovanje stresa

Vrsta izobraževalne aktivnosti: **program NIPO (neformalni izobraževalni program za odrasle)**

Trajanje: **40 ur**

Termin: **april 2019**

Začetek tečaja: **5. 4. 2019**

Prostor: **TPV d.o.o. Novo mesto, Kandijska cesta 60, 8000 Novo mesto**

Ciljna skupina: **starejši od 45 let, zaposleni v TPV d.o.o.**

Termini izvajanja:

Srečanje	Datum	Trajanje	Št. ur
1.	5. 4. 2019	8.00 – 16.00	8
2.	6. 4. 2019	8.00 – 16.00	8
3.	9. 4. 2019	8.00 – 16.00	8
4.	10. 4. 2019	8.00 – 16.00	8
5.	12. 4. 2019	8.00 – 16.00	8

Informacije:

Vesna Gorenc Kulovec

T: 07 34 82 103

E: vesna.gorenc-kulovec@ciktrebne.si

Operacijo sofinancira Evropska unija, in sicer iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014-2020, prednostne osi: 10. Znanje, spretnosti in vseživljenjsko učenje za boljšo zaposljivost; prednostne naložbe: 10. 1. Izboljšanje enakega dostopa do vseživljenjskega učenja za vse starostne skupine pri formalnih, neformalnih in priložnostnih oblikah učenja, posodobitev znanja, spretnosti in kompetenc delovne sile ter spodbujanje prožnih oblik učenja, tudi s poklicnim svetovanjem in potrjevanjem pridobljenih kompetenc; specifičnega cilja: 10. 1. 1. Izboljšanje kompetenc manj vključenih v vseživljenjsko učenje.