

# **NAČRT ZA ZAGOTAVLJANJE KONTINUIRANEGA DELA V CIK TREBNJE IN VSEH NJEGOVIH ENOTAH V PRIMERU POJAVA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2**

Številka: 6006-1/2020-2

Datum: 1.3.2020

## **1. NAMEN**

Dokument vsebuje smernice, navodila in priporočila, kako organizirati delo v zavodu v primeru širjenja koronavirusa. Vsebuje navodila, kako skrbeti za higieno in čistočo.

Namen dokumenta je zmanjšanje vpliva koronavirusa na delovanje zavoda in njegovih dejavnosti, njegove zaposlene, udeležence, obiskovalce in splošno javnost.

Dokument prejmejo po elektronski pošti vsi zaposleni in vodje organizacij, ki v zgradbi CIK in Galerija opravljajo svojo dejavnost.

## **2. VODENJE IN ORGANIZACIJA IZVAJANJA NAČRTA**

Delovna koordinacijska skupina oz. zadolžene osebe skrbi za koordinacijo aktivnosti v času pred pojavom in v času pojavljanja koronavirusa.

Delo koordinatorjev nadzira direktorica.

Delovna skupina:

- Kristina Jerič,
- Vesna Breznikar,
- Lucija Škrabec,
- Andrejka Vabič Nose.

V primeru odsotnosti katerega od članov skupine so le-ti dolžni izbrati svojega namestnika, ki ga morajo o tem obvestiti, nanj prenesti vse zadolžitve in o tem obvestiti direktorico.

Člani skupine lahko dokument po potrebi dopolnjujejo in popravljajo.

### **2.1. INFORMIRANJE IN OBVEŠČANJE**

Informacije posredujejo člani delovne skupine:

- Direktorica – splošna javnost, mediji, ustanovitelji, poslovni partnerji...
- Kristina Jerič – udeleženci izobraževanja, učitelji in drugi strokovni sodelavci
- Lucija Škrabec – zaposleni
- Vesna Breznikar (tehnično osebje in najemniki)

Popravke načrta lahko predlagajo zaposleni, udeleženci, strokovni sodelavci, najemniki in drugi, ki poznajo razmere svojih področij.

## Kontaktne podatki:

1. **Patricija Pavlič** ([patricija.pavlic@ciktrebnje.si](mailto:patricija.pavlic@ciktrebnje.si), 07 34 82 101):
  - vodenje in koordinacija dela zavoda,
  - organizacija dela zavoda,
  - priprava (pisnih) informacij,
  - obveščanje javnosti.
2. **Kristina Jerič** ([kristina.jeric@ciktrebnje.si](mailto:kristina.jeric@ciktrebnje.si), 07 34 82 108):
  - nadomeščanje direktorice v času njene odsotnosti,
  - organizacija izobraževalnega dela na zavodu,
  - urejanje nadomeščanj,
  - obveščanje udeležencev izobraževanja, učiteljev in drugih strokovnih sodelavcev.
3. **Lucija Škrabec** ([lucija.skrabec@ciktrebnje.si](mailto:lucija.skrabec@ciktrebnje.si), 07 34 82 102):
  - pomoč pri organizaciji izobraževalnega dela na zavodu,
  - obveščanje zaposlenih in pretok informacij med zaposlenimi,
  - objavljane pisnih informacij na spletni strani zavoda in oglasnih deskah ter drugih prostorih,
  - urejanje nadomeščanj v primeru odsotnosti zaposlenih.
4. **Andrejka Vabič Nose** ([andrejka.nose@ciktrebnje.si](mailto:andrejka.nose@ciktrebnje.si), 07 34 82 106):
  - organizacija muzejske dejavnosti in dela na lokaciji Galerija,
  - obveščanje obiskovalcev in strokovnih sodelavcev.
5. **Vesna Breznikar** ([vesna.breznikar@ciktrebnje.si](mailto:vesna.breznikar@ciktrebnje.si), 07 34 82 105):
  - obveščanje najemnikov in tehničnega osebja

Direktorica pripravlja (pisne) informacije in jih posreduje članom delovne skupine, ki poskrbijo, da sveže informacije posredujejo naprej in objavijo na za to določenih mestih. Informacije na spletni strani zavoda objavlja **Lucija Škrabec**.

Pomembni kontakti in viri informacij:

### **Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Novo mesto**

Muzejska cesta 5, 8000 Novo mesto

T: 07 39 34 140 ambulanta za cepljenje, področje nalezljivih bolezni in zdravstvene ekologije

Predstojnica: Bonia Miljavac, dr.med., spec. higijene ([bonia.miljavac@nijz.si](mailto:bonia.miljavac@nijz.si))

**Nacionalni inštitut za javno zdravje:** [www.nijz.si/sl](http://www.nijz.si/sl)

**Brezplačna telefonska številka 080 1404** (informacije vsak dan med 8. in 20. uro)

## **2.2. ORGANIZACIJA IZVAJANJA NAČRTA**

### **a) ORGANIZACIJA IN IZVAJANJE DEJAVNOSTI ZAVODA**

Vse dejavnosti potekajo po urniku in se odpovedujejo skladno z razvojem nevarnosti oz. večanja tveganja ali odpovedi s strani udeležencev, naročnikov ali izvajalcev.

Dejavnosti se prilagajajo navodilom in ukrepom nadrejenih oz. pristojnih organizacij (ministrstva, vlada...).

V primeru širjenja koronavirusa, se ukinejo vse dejavnosti zavoda, na obeh lokacijah. O tem obvesti vse zaposlene direktorica.

Na zavodu so ogroženi vsi zaposleni, ki so v stiku z udeleženci in zunanjimi sodelavci. Za zaščito poskrbijo sami in upoštevajo navodila o osebni higieni.

Administrativna dela lahko zaposleni opravljajo od doma. Odločitev o tem sprejme in odredi direktorica.

V primeru pojava večjega števila obolelih, ko dejavnosti zavoda ne bo mogoče normalno izvajati, bo zavod v soglasju s pristojnim ministrstvom začasno zaprt.

### **b) VARNOST IN ZGRADBA**

V zavodu na obeh lokacijah so vsi prostori opredeljeni kot prostori s tveganjem okužbe s koronavirusom, s povečanim tveganjem so opredeljeni sanitarije in prostori, v katerih se zadržuje večje število ljudi.

V zavodu na obeh lokacijah je poskrbljeno za zadostno število umivalnikov, ustrezne količine sanitarnega materiala (mila in brisače) in dezinfekcijskih sredstev. Na vidnih mestih v zgradbi (vhodi, hodniki in oglasne deske) ter v sanitarijah so nameščeni plakati z navodili za pravilno umivanje rok, na voljo pa so tudi zloženske.

Vsi zaposleni so prejeli Priporočila za preprečevanje okužb dihal in drugih podobnih obolenj v šolah, ki jih je 26.2.2020 izdal NIJZ.

Čiščenje in delo čistilk je organizirano skladno s priporočili NIJZ.

Ob povečanju števila obolelih, se upoštevajo nadaljnji varnostni ukrepi:

- ob vstopu v zgradbo se namestijo razkužilniki,
- vstop v zgradbo se dovoli samo udeležencem in zaposlenim v zgradbi,
- zaposleni začnejo uporabljati zaščitne maske,
- obiskovalci uporabljajo zaščitne maske.

Odločitev o zgoraj navedenih varnostnih ukrepih sprejme direktorica.

### **c) UKREPI PRI OBOLELIH**

Če oboli udeleženec, obiskovalec ali zaposleni v zavodu, o tem obvestijo tajništvo CIK-a na tel. št. 07/34-82-100 in zapustijo zavod oz. delovno mesto.

O svoji boleznih in ukrepih se posvetujejo z izbranim zdravnikom in zaposleni sporočijo v tajništvo CIK-a predviden čas odsotnosti.

Nosečnice se o tveganju za koronavirus na delovnem mestu in nadaljnjih ukrepih posvetujejo z izbranim ginekologom in morebitno odsotnost sporočijo v tajništvo CIK-a.

### Seznamitev zaposlenih

1. Kolegij strokovnih delavcev 2.3.2020.
2. Vsem učiteljem in zunanjim strokovnim sodelavcem se pošlje obvestilo NIJZ: Priporočila za preprečevanje okužb dihal in drugih podobnih obolenj v šolah in zloženka NIJZ.
3. Glede na potrebe bo direktorica sproti obveščala zaposlene in uporabnike prostorov preko spletne strani in e-pošte.
4. Načrt se objavi na spletni strani zavoda in bo poslan vsem zaposlenim.



Patricija Pavlič,  
Direktorica CIK Trebnje

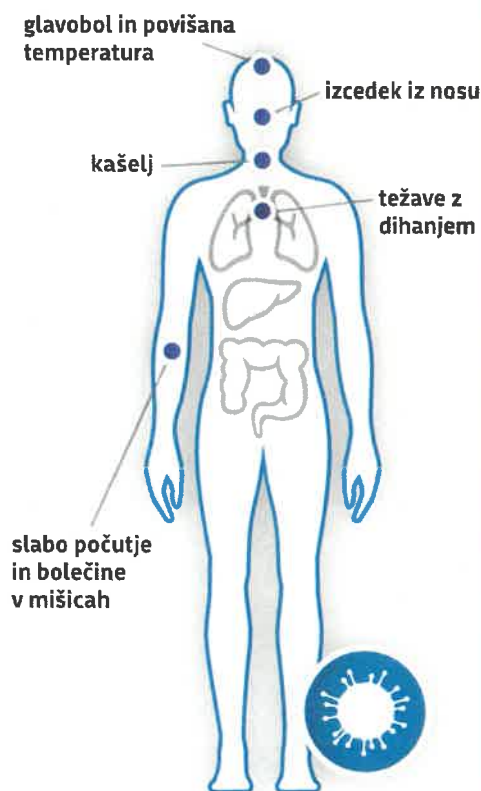
Priloge:

- Kaj je koronavirus?
- Pravilna higiena kašlja
- Nasveti za umivanje rok
- Priporočila za preprečevanje okužb dihal in drugih podobnih obolenj v vrtcih in šolah
- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa?

## KAJ JE KORONAVIRUS?

Koronavirus povzroča virusno bolezen, ki se kaže s simptomi, podobnimi gripi. Pri približno 80 % okuženih poteka v lažji obliki, težji potek naj bi imelo približno 20 % zbolelih. Ocenjuje se, da je smrtnost po okužbi približno 2 %. Za potrditev ali izključitev okužbe z novim koronavirusom je potrebno mikrobiološko testiranje.

### SIMPTOMI



### PRENOS VIRUSA



kapljično s kašljanjem ali kihanjem, varna razdalja vsaj 1,5 m.



s tesnejšim stikom z okuženo osebo

lahko tudi



ob stiku z onesnaženimi površinami

### PREVENTIVA



Redno si umivajte roke z vodo in milom.



Kašljajte v rokav.



Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.



Redno zračite zaprte prostore.



Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.

### RIZIČNE SKUPINE:

Najbolj so ogroženi starejši ljudje in tisti z že obstoječimi zdravstvenimi stanji (kot je sladkorna bolezen, bolezni srca itd.).

### POMEMBNO:

V primeru pojava bolezenskih znakov pokličite osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

Pred odhodom na območja, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, preverite stanje ukrepov v ciljni destinaciji, saj se razmere in ukrepi za zajezitev virusa hitro spreminjajo.

Slovenskim državljanom in državljanom, ki se nahajajo na območjih, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, svetujemo previdnost pri vračanju domov.

Če se vam bodo v obdobju 14 dni po vrnitvi pojavili bolezenski znaki vročina in kašelj ali občutek težkega dihanja ostanite doma ter se izogibajte stikom z drugimi ljudmi. Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, ob tem navedite potovanje.

Če pri sebi ne opazite bolezenskih znakov, ukrepi niso potrebni.

# Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



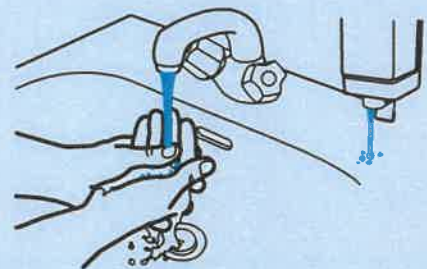
Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



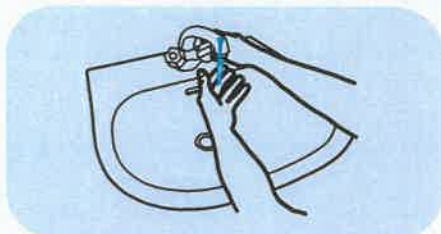
Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.



# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



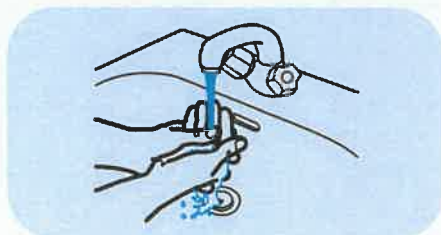
Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z **milom**, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.



- ▶ Za čiščenje delovnih površin uporabite vodo in običajna čistilna sredstva.
- ▶ Večkrat očistite površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo (npr. kljuke, mize, vse dostopne površine sten in oken, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.).
- ▶ V primeru onesnaženja površin v prostoru s človeškimi izločki (urin, blato, izbruhanina ali druga telesna tekočina) najprej onesnaženo področje pokrijte z vpojnimi papirnati brisačami in prelijte z razkužilom za površine (sveže pripravljena 0,1 % raztopina natrijevega hipoklorita (varikina) – **Priloga 1**). Občutljive površine (npr. tkanine, ki bi jih razbarvali) očistite s 60–70 % etanolom in pustite učinkovati najmanj 10 minut.
- ▶ Po razkuževanju očistite onesnaženo področje po običajnem postopku.
- ▶ Pri čiščenju uporabljajte zaščitne rokavice za enkratno uporabo.
- ▶ Med čiščenjem prostor zračite (odprta okna).
- ▶ Papirnate brisače in rokavice za enkratno uporabo odložite v vreče za komunalne odpadke.
- ▶ Onesnaženo osebno in posteljno perilo skrbno položite v vrečko za umazano perilo.

- ▶ Temeljito si operite roke z vodo in tekočim milom ter uporabite papirnate brisače za temeljito sušenje rok.

## 5. PREPREČEVANJE ŠIRJENJA

- ▶ Otroke je potrebno seznanjati z načinom prenosa boleznih, s higieno rok in kašlja preko zloženih, plakatov, s predstavitvami na otrokom razumljiv način.
- ▶ V času povečanega pojavljanja akutnih okužb dihal in drugih podobnih obolenj v vrtcih in šolah ne priporočamo izvajanja skupinskih aktivnosti (npr. mešanje različnih skupin otrok).
- ▶ Če otrok v vrtcu ali šoli zboli z vročino, o tem takoj obvestimo starše in do prihoda staršev otroka ločimo od ostalih otrok.
- ▶ Starši so dolžni vrtec ali šolo čim prej obvestiti, da je njihov otrok zbolel (po pregledu pri otrokovem zdravniku ali pediatru ali infektologu).
- ▶ Otrok z nalezljivo boleznijo ne sme obiskovati vrtca, dokler traja kužnost. Otrokov izbran pediater oceni, kdaj otrok po preboleli bolezni lahko prične ponovno obiskovati vrtec.

# Priporočila za preprečevanje okužb dihal in drugih podobnih obolenj v vrtcih in šolah



V času povečanega pojavljanja akutnih okužb dihal in drugih podobnih obolenj je pomembno, da v vrtcih in šolah zmanjšamo tveganje za širjenje teh okužb. V vrtcih in šolah se otroci zbirajo, učijo in igrajo. V takih okoljih se nalezljive bolezni med otroki širijo s kužnimi kapljicami in s tesnimi stiki. Nekateri otroci so premajhni, da bi vzdrževali ustrezno osebno higieno in pri tem potrebujejo pomoč ter nadzor odraslih oseb. Vir okužbe v vrtcu/šoli so lahko otroci, zaposleni ali starši, zato morajo tudi odrasli upoštevati osnovna načela preprečevanja širjenja okužb, ki pa morajo biti sorazmerna trenutni epidemiološki situaciji.

### 1. SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE NALEZLJIVIH BOLEZNI

Za vzdrževanje splošne odpornosti je potreben ustrezen počitek in spanec, zdrava prehrana, redne telesne aktivnosti in gibanje na zraku.

Pomembno je, da so otroci cepljeni po Programu cepljenja in zaščite z zdravili.

### 2. OSEBNA HIGIENA

Številne nalezljive bolezni se prenašajo **kapjično** in **kontaktno** (preko kužnih kapljic pri kihanju in kašljanju ter preko tesnega stika med osebami in preko stika

s površinami, ki so onesnažene z izločki dihal ali drugimi človeškimi izločki).

Zato sta za preprečevanje teh boleznih pomembna **higiena rok** in **kašlja**.

**Osebj** vrtcev in šol mora poleg **izvajanja higiene rok** in **kašlja** pri sebi, **nadzirati** in **zagotavljati podporo otrokom** pri izvajanju in vzdrževanju **dobrih higienskih navad**.

### 3. HIGIENA ROK



- ▶ Higiena rok je osnovni ukrep za preprečevanje širjenja okužb in nalezljivih bolezni.
- ▶ Roke si je s tekočim milom in vodo vedno potrebno umiti ob prihodu v vrtce, po kašljanju, kihanju, brisanju nosu, pred jedjo, po jedi in po uporabi stranišča.
- ▶ Kjer ni možnosti umivanja rok, uporabite namensko razkužilo za roke ali razkužilne robčke. Otrok lahko izjemoma uporablja razkužilne robčke ali etanolno razkužilo pod nadzorom zaposlenih.
- ▶ Etanolno razkužilo se mora hraniti izven dosega otrok.
- ▶ Po končanem umivanju je potrebno

roke dobro posušiti, najbolje s papirnati brisačami za enkratno uporabo.

- ▶ Če otroci uporabljajo svoje brisače, jih nikoli ne smejo med seboj izmenjavati, potrebno jih je dnevno zamenjati.
- ▶ Potrebno je zagotoviti pogoje za ustrezno izvajanje higiene rok (umivalniki, milo, papirnate brisače, izjemoma razkužila).

### 3. HIGIENA KAŠLJA



- ▶ Otroke naučimo, da si, preden zakašljajo ali kihnejo, pokrijejo usta in nos s papirnati robčkom, ki ga nato odvržejo v koš za smeti.
- ▶ Če nimajo robčka, naj kašljajo ali kihajo v zgornji del rokava.
- ▶ Po kašljanju, kihanju in brisanju nosu, naj si otroci vsakič umijejo roke.
- ▶ Enako velja za zaposlene.

### 4. HIGIENA PROSTOROV V KATEREM SE ZADRŽUJEJO OTROCI

Povzročitelji nalezljivih boleznih preživijo določen čas v okolju, zato je pomembno vzdrževati primerno higieno okolja. Pri vzdrževanju higiene v prostoru je pomembno:

- ▶ Večkrat dnevno zračite zaprte prostore.

## PRILOGA 1:

Priprava 0,1 % raztopine natrijevega hipoklorita iz belilnega sredstva (npr.varikine), ki ga imamo na voljo.

<b>% natrijevega hipoklorita na embalaži belilnega sredstva</b>	<b>Količina belilnega sredstva (ml)</b>	<b>Količina potrebne vode (ml)</b>	<b>Celotna količina dobljene 0,1 % raztopine natrijevega hipoklorita (ml)</b>
1 %	1.000	9.000	10.000
2 %	500	9.500	10.000
3 %	333	9.677	10.000
4 %	250	9.750	10.000
5 %	200	9.800	10.000



Za občutljive površine lahko namesto belilnega sredstva na osnovi natrijevega hipoklorita uporabimo razkužilo, ki vsebuje 60–70 % etanol. Belilna sredstva na osnovi natrijevega hipoklorita in razkužila, ki vsebujejo 60–70 % etanola, so dostopna v prosti prodaji.

# KAJ LAHKO STORIM, DA PREPREČIM ŠIRJENJE NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2019



Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki imajo povišano telesno temperaturo, kihajo in kašljajo.**  
(Virus se širi kapljično, zato je varna razdalja 1,5 m)



**Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.**



**Ne dotikamo se oči, nosu in ust.**



V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.** Povežemo se s svojim izbranim osebnim zdravnikom, izven delovnega časa ambulate pa z dežurno zdravstveno službo. Nato sledimo njihovim navodilom.



Upoštevamo **pravila higiene kašlja.**



V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.



**Splošna uporaba zaščitnih mask trenutno ni potrebna.** Če zbolimo in dobimo masko v zdravstveni ustanovi, jo uporabljamo skladno z navodili.



V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov,** v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.**



Spremljamo informacije iz strokovno podprtih, zanesljivih virov in ravnamo po priporočilih zdravstvenih strokovnjakov.

**Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2, bolezen, ki jo virus povzroča pa COVID-19. Bolezen se kaže z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.**