

Datum: 15. 5. 2020

Priporočila udeležencem in drugim uporabnikom storitev CIK ob ponovni vzpostavitvi izobraževalnega dela in drugih dejavnosti v zavodu

Pojav novega koronavirusa še vedno pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah.

Vstop v prostore/zgradbo je dovoljen zdravi osebi, ki nosi masko in je udeleženec izobraževanja odraslih (ima pouk ali drugo aktivnost) oz. ima dogovorjen termin za svetovalno obravnavo, vpis, informiranje, idr. ter si je ob vходу razkužila roke.

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je
preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- **vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa,**
- **redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost **prevzeti vsak posameznik.**

Popolne varnosti ni.

A/ SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI in VSTOPANJE V ZGRADBO

Da bo vaš obisk prijeten in varen je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter doseči dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov:**

- Vstopanje v zgradbo je dovoljeno samo **zdravim osebam.**
- V zgradbi je za vse obvezna **uporaba (lastne) zaščitne maske.** Če oseba, ki je najavljena za vstop v zgradbo, nima maske, ji ob vstopu v zgradbo izroči strokovni delavec zavoda, ki osebo sprejme.
- V zavod se **vstopa posamično,** največ 5 - 10 min pred dogovorjeno aktivnostjo.
- Izogibamo se zbiranju ljudi pred zgradbo
- Prepovedano je zadrževanje v notranjosti zgradbe (avla, hodniki, sanitarije, stopnišče) pred in po aktivnosti.

- Upoštevajmo zadostno **medosebno razdaljo**, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Število prisotnih v prostorih je omejeno, zato razen zaposlenih, strokovnih delavcev zavoda in najavljenih udeležencev izobraževanja oz. uporabnikov storitev CIK **naj v zgradbo ne vstopa nihče**.
- Udeleženci izobraževanja, najavljeni uporabniki storitev CIK in zaposleni vstopajo v **spremljivanju zaposlenih**.
- Udeleženec izobraževanja oz. uporabnik storitev CIK prvi dan na vhodu v zgradbo strokovnemu delavcu poda podpisano **Izjavo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19**. S podpisano izjavo jamčijo, da v prostore zavoda vsakič vstopajo popolnoma zdravi oziroma se obvežejo, da bodo v primeru okužbe s SARS-CoV-2 vodstvo zavoda nemudoma obvestili
- Udeleženci izobraževanja in uporabniki storitev CIK lahko v učilnicah masko snamejo.
- Udeleženci ohranjajo dodeljen sedežni red in razporeditev miz v učilnici.
- Med krajšimi odmori naj udeleženci in učitelj ne zapuščajo učilnic oz. naj ravnajo v skladu s splošnimi higienskimi priporočili in dogovorom z učiteljem.
- Uporabljajo svoje učne pripomočke.
- Obvezno je **razkuževanje rok** ob vstopu v zgradbo.
- Podajalniki z razkužili so na vsakem vhodu, nadstropju in sanitarijah.
- Obvezno je redno in temeljito **umivanje rok** z milom in vodo. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem **prijemanju kljuk** (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), **ograje** stopnišča ali po dotikanju **drugih površin**.
- **Ne dotikajmo si obraza** (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- **Odsvetujemo zbiranje v skupinah** na celotnem območju zgradbe.
- Upoštevanje pravilne **higijene kašlja** (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnati robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnati robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno **temeljito prezračimo**, priporočamo po vsaki uri oziroma med maturo po posameznem izpitnem sklopu (na stežaj odprta okna).
- Pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.
- Organiziranje dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je odsvetovana.

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecite_v-sirjenja.pdf

- Umivanje rok:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienarok_

[zdravstveni-delavci.pdf](#)

- Higiena kašlja:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienakaslja_0.pdf

- Pravilna namestitvev obrazne maske:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

B/ OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19

1. Če zboli udeleženec izobraževanja oz. uporabnik storitev CIK z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga napoti domov. Za pot domov ne uporablja javnega prevoza. Če mora počakati prevoz domačih, počaka v izolaciji, ki bo urejena v učilnici št. 15. Zaposleni v upravi zavoda poskrbi za odklepanje učilnice in poskrbi za namestitvev udeleženca izobraževanja oz. uporabnika storitev CIK, ki mora počakati v izolaciji, ki ves čas čakanja nosi masko. Uporablja samo določene sanitarije in umivalnik.
2. Če je pri udeležencu izobraževanja oz. uporabniku storitev CIK nato potrjena okužba COVID-19, le-ta o tem obvesti zavod. CIK o tem obvesti NIJZ, ki začne z epidemiološko preiskavo.
3. Prostore zavoda, kjer se je gibal oboleli s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračijo. Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
4. Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf

Kolektiv CIK Trebnje

Priloge:

Izjave