

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – november 2020

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija/ izvedba aktivnosti na daljavo
2., 9., 16., 23., 30. 11. 2020	11.00–12.00	<b>SOCIALNO PODJETNIŠTVO</b> - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2., 9., 16., 23., 30. 11. 2020	13.00-14.00	<b>MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2., 9., 16., 23., 30. 11. 2020	15.00–17.00	<b>ZDRAVO TELO</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3. 11. 2020	9.00 – 11.00	<b>STARANJE – Franc Hočevnar</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3., 10., 17., 24. 11. 2020	11.00-12.00	<b>UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA</b> - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
4., 11., 18., 25. 11. 2020	8.30-10.30	<b>BITKA S PAMETNIM TELEFONOM</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
4., 11., 18., 25. 11. 2020	15.00–16.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
5., 12., 19., 26. 11. 2020	9.00–12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
5., 12., 19., 26. 11. 2020	15.00–17.00	<b>NORDIJSKA HOJA</b> - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
10. 11. 2020	9.00 – 11.00	<b>KAKO SE POMIRITI IN BITI V STIKU S SEBOJ? – Maša Plaznik</b> - delavnice iz področja telesnega in duševnega zdravja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
10. 11. 2020	10.00 – 11.00	<b>IZKORISTITE ONLINE SVETOVANJE - BODITE KORAK BLIŽJE SVOJEMU CILJU</b> - delavnice iz področja področja izboljšanje zaposlitvenih možnosti	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
12. 11. 2020	9.00 – 11.00	<b>SPLETNI EUROPASS ŽIVLJENJEPIS - POVEČAJTE MOŽNOSTI ZAPOSLOTITVE</b> - delavnice iz področja področja izboljšanje zaposlitvenih možnosti	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
13. 11. 2020	9.00 – 11.00	<b>PAMETNI TELEFON IN PRAKTIČNE APLIKACIJE ZA ISKANJE ZAPOSLOTITVE</b> - delavnice iz področja področja izboljšanje zaposlitvenih možnosti	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE

23. 11. 2020	13.00-16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
24. 11. 2020	9.00 – 11.00	<b>LAHKOTNO VRTNARJENJE ZA STAREJŠE VRTIČKARJE</b> – Davor Špehar - delavnice iz področja telesnega in duševnega zdravja	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
24. 11. 2020	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
25. 11. 2020	15.00–17.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
26. 11. 2020	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje... Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.

**Prijave** na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebnje.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebnje.si)