

## Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – APRIL 2021

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija/ izvedba aktivnosti na daljavo
1. - 30. 4. 2021	10.00–11.00	<b>UČNA POMOČ</b> - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE / CIK Trebnje</b>
1., 8., 15., 22., 29. 4. 2021	9.00–12.00	<b>DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
6., 8., 13., 15., 20., 22., 29. 4. 2021	8.00-9.00	<b>UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA</b> - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE / CIK Trebnje</b>
6., 13., 20. 4. 2021	11.00-12.00	<b>NA TRG DELA S PRIDOBLENIM ZNANJEM</b> - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	<b>CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
6., 13., 20. 4. 2021	12.00–13.00	<b>KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE?</b> - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	<b>CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
6., 13., 20. 4. 2021	13.00-14.00	<b>MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA</b> - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	<b>CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
6., 13., 20. 4. 2021	14.00–15.00	<b>ZDRAVO TELO</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	<b>CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
7., 14., 21., 28. 4. 2021	8.30-10.30	<b>BITKA S PAMETNIM TELEFONOM</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>

7., 14., 21., 28. 4. 2021	13.00–14.00	<b>POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM</b> - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje / <b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
8. 4. 2021	14.00-16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
12., 19. 4. 2021	11.00–12.00	<b>SOCIALNO PODJETNIŠTVO</b> - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE / CIK Trebnje</b>
12. 4. 2021	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
13. 4. 2021	9.00 – 11.00	<b>KAKO IZBOLJŠATI NARAVNO OBRAMBO PRED VIRUSI?– Sanja Lončar</b> - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
13. 4. 2021	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
14. 4. 2021	14.00–16.00	<b>RAČUNALNIŠTVO</b> - delavnice računalništva za starejše	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE</b>
15. 4. 2021	9.00-10.30	<b>ZGODOVINA UMETNOSTI SKOZI ČAS</b> - osveščanje širše javnosti	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM</b>
15. 4. 2021	18.00-19.00	<b>SAMANEH ATEF, ZAVEDANJE - predvajanje dokumentarnega filma o Iranu</b> - osveščanje širše javnosti	<b>IZVEDBA NA DALJAVO / v ŽIVO</b>
22. 4. 2021	9.00-10.30	<b>ZGODOVINA UMETNOSTI SKOZI ČAS</b> - osveščanje širše javnosti	<b>IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM</b>
22. 4. 2021	18.00-19.00	<b>SAMANEH ATEF, ZAVEDANJE – vodstvo po razsavi</b> - osveščanje širše javnosti	<b>IZVEDBA NA DALJAVO / v ŽIVO</b>

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje... Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.

Trenutno aktivnosti potekajo v živo na CIK Trebnje, na daljavo preko Zoom, telefona ali e-pošte. Za vse dodatne informacije pokličite na spodnje številke ali pišite na elektronski naslov.

**Prijave** na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: [martina.podlesnik@ciktrebne.si](mailto:martina.podlesnik@ciktrebne.si)