

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – MAREC 2021

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija/ izvedba aktivnosti na daljavo
1. - 31. 3. 2021	10.00–11.00	UČNA POMOČ - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
1., 8., 15., 22., 29. 3. 2021	11.00–12.00	SOCIALNO PODJETNIŠTVO - delavnice s področja podjetniških kompetenc, združništva in socialnega podjetništva za mlade	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
1., 8., 15., 22., 29. 3. 2021	12.00–13.00	KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE? - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
1., 8., 15., 22., 29. 3. 2021	13.00-14.00	MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje
1., 8., 15., 22., 29. 3. 2021	14.00–15.00	ZDRAVO TELO - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
2., 4., 9., 11., 16., 18., 23., 25. 3. 2021	8.00-9.00	UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
2., 9., 16., 23., 30. 3. 2021	11.00-12.00	MOJE VEŠČINE - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
2., 9., 16., 23., 30. 3. 2021	12.00-13.00	NA TRG DELA S PRIDOBLENIM ZNANJEM - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
3., 10., 17., 24., 31. 3. 2021	8.30-10.30	BITKA S PAMETNIM TELEFONOM - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
3., 10., 17., 24., 31. 3. 2021	13.00–14.00	POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 2. 2021	9.00–12.00	DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje / IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
4., 11., 18., 25. 3. 2021	13.00–14.00	NORDIJSKA HOJA - delavnice s področja telesnega in duševnega zdravja	CIK Trebnje
9. 3. 2021	9.00 – 11.00	PROSLAVA OB 8. MARCU - osveščanje širše javnosti	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE

8. 3. 2021	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
9. 3. 2021	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
10. 3. 2021	14.00–16.00	RAČUNALNIŠTVO - delavnice računalništva za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
11. 3. 2021	14.00-16.00	RAČUNALNIŠTVO - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
23. 3. 2021	9.00 – 11.00	IMUNSKI SISTEM JE DOMA V ČREVESJU – mag. Mojca Vozel - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE
31. 3. 2021	9.00 – 11.00	SREČA V JESENI ŽIVLJENJA – Janez Mlakar - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje... Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.

Trenutno aktivnosti potekajo v živo na CIK Trebnje, na daljavo preko Zoom, telefona ali e-pošte. Za vse dodatne informacije pokličite na spodnje številke ali pišite na elektronski naslov.

Prijave na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si